



OSNOVNA ŠOLA MUTA
 ŠOLSKA ULICA 6
 TEL: 02 88 79 520
 E-pošta: group1.ossgmu@guest.arnes.si



JEDILNIK MESEC APRIL 2022 - ŠOLA

	DATUM	MALICA	KOSILO
PETEK BREZMESNI DAN	1. 4.	Mleko iz lokalne pridelave, polnozrnatni kruh, krema Viki, mandarina <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, arašidi, soja, oreščki (lešniki)</i>	Bučkina* juha s prepečencem, pretlačen krompir* s cvetačo* in oljčnim oljem, morski list z rožmarinom in papriko, endivija s krompirjem <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza</i>
PONEDELJEK	4. 4.	Sadni čaj jagoda, črna žemlja, salama Poli, list zelene solate, ananas <i>Alergeni: gluten (pšenica, rž), laktoza</i> Dodatno iz Šolske sheme EU: Mleko	Puranji file v smetanovi omaki, dušen riž s kvinojo, korenčkom in grahom, zelena solata s paradižnikom in čičeriko <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca</i>
TOREK	5. 4.	Sadni čaj borovnica, sojin kruh, rezini sira, redkvice, hruška <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, soja</i>	Krompirjeva* solata s svežo rdečo papriko in porom, čevapčiči, 100 % jabolčni sok <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca</i>
SREDA	6. 4.	Probiotični jogurt, koruzna žemlja <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza</i> Dodatno iz Šolske sheme EU: JABOLKO	Golaž z zelenjavo, polenta, zelena solata s koruzo, jagodna rezina <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, list zelene, jajca, gorčično seme</i>
ČETRTEK	7. 4.	Planinski čaj z medom, ajdov kruh, jetrna pašteta, paprika, melona <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza</i>	Svinjsko meso (kocke) v porovi omaki, kruhova rulada, motovilec z jajčkom in mocarelo <i>Alergeni: gluten (pšenica, pira), laktoza, jajca, list zelene</i>
PETEK BREZMESNI DAN	8. 4.	Mleko, orehova potica, banana <i>Alergeni: gluten (pšenica, ječmen), laktoza, oreščki (orehi)</i>	Pirini peresniki*, ribja štruca, dušena zelenjava v omaki, zeljna solata s fižolom <i>Alergeni: gluten (pšenica), ribe, gorčično seme, laktoza</i>
PONEDELJEK	11. 4.	Šipkov čaj z limono, polnozrnatni kruh, sirni namaz, paradižnik, ananas <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza</i> Dodatno iz Šolske sheme EU: Mleko	Telečji zrezki v čebulni omaki, široki rezanci, zelena solata s fižolom, sok iz rdečega sadja <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, list zelene</i>

TOREK	12. 4.	Kefir, mlečni polžek, hruška Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca	Kokošja juha s fritati, rižota s puranjim mesom in zelenjavo, riban sir, zelena solata z lečo Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, list zelene, jajca
SREDA	13. 4.	Bezgov čaj z medom, pica, paprika Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, gorčično seme Dodatno iz Šolske sheme EU: JABOLKO	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata s kumarico in čebulo, grški jogurt Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, list zelene
ČETRTEK	14. 4.	Pirin zdrob na mleku, kakav za posip, banana Alergeni: laktoza, gluten (pšenica, pira), oreščki (lešniki)	Piščančji frikase, kus kus, zelena solata z redkvico Alergeni: gluten, laktoza, list zelene
PETEK BREZMESNI DAN	15. 4.	Bela kava, rženi kruh, tunina pašteta, tris paprik (rumena, rdeča, zelena), melona Alergeni: gluten (pšenica, rž), laktoza, ribe	Brezmesni zelenjavni pasulj, skutini štruklji z drobtinami, jabolčni kompot Alergeni: gluten (pšenica), list zelene, jajca, laktoza
PONEDELJEK	18. 4.	PRAZNIK	
TOREK	19. 4.	Tekoči sadni jogurt iz lokalne pridelave, mlečno-rozinov kruh, hruška Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Bio govedina (kocke) v naravni omaki z grahom, bulgur/polenta z zelenjavo, mehka zelena solata z redkvico, 100 % sok rdeče sadje Alergeni: gluten (pšenica)
SREDA	20. 4.	Otroški čaj z medom, ržena žemlja, kuhan pršut, list zelene solate Alergeni: gluten (rž, pšenica) Dodatno iz Šolske sheme EU: JAGODE	Pisane testenine s puranjim mesom in zelenjavo, endivija in radič v solati s fižolom, domač vaniljev puding Alergeni: gluten (pšenica), laktoza
ČETRTEK	21. 4.	Sadni čaj borovnica, polbeli kruh brez aditivov in z manj soli, tunin namaz, paprika, banana Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, ribe	Krompirjev golaž s hrenovko, rezina ovsenega kruha, maskarpone kocke Alergeni: gluten (pšenica, oves), laktoza, list zelene, jajca
PETEK	22. 4.	Bela kava, pšenični črni kruh, maslo, džem brusnica, ananas Alergeni: gluten (pšenica, rž, ječmen), laktoza	Kremna špinačna juha, sveža postrv iz lokalne pridelave v ovoju z bučnimi semeni, jogurtov preliv, rizi bizi, zelena solata s paradižnikom Alergeni: gluten (pšenica), jajca, laktoza
SOBOTA	23. 4.	Voda, sirova štručka, jabolko Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	
PONEDELJEK	25. 4.	Planinski čaj z limono, polbeli kruh, jetna pašteta, paradižnik, jabolko Alergeni: gluten (pšenica), laktoza Dodatno iz Šolske sheme EU: Mleko	Govedina po lovsko, kus kus, zelena solata s paradižnikom, jogurt iz lokalne pridelave Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, gorčično seme, jajca

TOREK	26. 4.	Mleko, koruzni kosmiči, banana Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Brokolijeva juha, pečene perutničke, pretlačen krompir s korenčkom, zelena solata s kumarico in čebulo Alergeni: gluten (pšenica), gorčično seme, jajca, list zelene
SREDA	27. 4.	PRAZNIK	
ČETRTEK	28. 4.		Mesno-zelenjavna enolončnica (puranje meso), rženi kruh, jabolčni kompot s svežimi jagodami Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, list zelene
PETEK	29. 4.		Bučkina juha, testenine s tuno in zelenjavo v smetanovi omaki, zelena solata s korenčkom Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, list zelene, ribe

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico(), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Opomba: Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo). Brezmesni dan v tednu je petek.

Lokalni izdelki: otrokom ponujamo izdelke Kmetije RJAVC, Kmetije PIHLER, Kmetije Krevh, Kmetije Lužnik, Eko kmetije Dvornik, Ribogojnice Peruš.

Kuhinja si pridržuje pravico do zamenjave jedilnika. Pripravile: Ivanka Matičko, Urška Prohart, Natalija Pavalec

Ravnateljica: Anita AMBROŽ, prof.



OSNOVNA ŠOLA MUTA
ŠOLSKA ULICA 6
TEL: 02 88 79 520
E-pošta: group1.ossghmu@guest.arnes.si

JEDILNIK MESEC APRIL 2022 - SOLATA

	DATUM	SOLATA
PETEK	1. 4.	Endivija s krompirjem, Alergeni: /
PONEDELJEK	4. 4.	Zelena solata s paradižnikom in čičeriko Alergeni: /
TOREK	5. 4.	Krompirjeva* solata s svežo rdečo papriko Alergeni: /
SREDA	6. 4.	Zelena solata s koruzo Alergeni: /
ČETRTEK	7. 4.	Motovilec z jajčkom in mocarelo Alergeni: jajca
PETEK	8. 4.	Zeljna solata s fižolom Alergeni: /
PONEDELJEK	11. 4.	Zelena solata s fižolom Alergeni: /
TOREK	12. 4.	Zelena solata z lečo in paradižnikom Alergeni: /
SREDA	13. 4.	Zelena solata s kumarico in čebulo Alergeni: /
ČETRTEK	14. 4.	Zelena solata z redkvico Alergeni: /
PETEK	15. 4.	Fižolova solata z jajčkom Alergeni: jajca
PONEDELJEK	18. 4.	PRAZNIK
TOREK	19. 4.	Mehka zelena solata z redkvico Alergeni: /
SREDA	20. 4.	Endivija in radič v solati s fižolom Alergeni: /
ČETRTEK	21. 4.	Stročji fižol v solati s hrenovko Alergeni: /
PETEK	22. 4.	Paradižnikova solata Alergeni: ribe
PONEDELJEK	25. 4.	Zelena solata s paradižnikom Alergeni: /
TOREK	26. 4.	Zelena solata s kumarico in čebulo Alergeni: /

Kuhinja si pridržuje pravico do zamenjave jedilnika. Pripravile: Ivanka Matičko, Urška Prohart, Natalija Pavalec

Ravnateljica: Anita AMBROŽ, prof.