



OSNOVNA ŠOLA MUTA
ŠOLSKA ULICA 6
TEL: 02 88 79 520
FAX: 02 88 79 533
E-pošta: group1.ossghmu@guest.arnes.si



JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER 2022 – ŠOLA

		MALICA	KOSILO
ČETRTEK	1. 9.	Bela kava, krof z marmelado, jabolko Alergeni: gluten (pšenica)	Cvetačna juha, kruhova rolada z ajdovo kašo, popečen puranji zrezek v omaki s poletno zelenjavo (bučke, korenček, paprika), zelena solata fižolom Alergeni: jajca, gluten (pšenica), laktoza, gorčično seme
PETEK BREZMESNI DAN	2. 9.	Sadni čaj breskev, mešani kruh, domač zelenjavno-ribji namaz, češnjev paradižnik, melona Alergeni: gluten (pšenica), ribe, laktoza	Sojin polpet, pretlačen krompir, kremna špinača, jogurtovo pecivo Alergeni: gluten, laktoza, jajca
PONEDELJEK	5. 9.	Planinski čaj, polnozrnat kruh, salama Poli, kumare, banana Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), jajca Dodatno iz Šolske sheme EU: navadni jogurt	Kremna grahova juha, polenta, piščančje meso brez kosti in kože v omaki s sladko smetano in limono, paradižnikova solata s papriko in kumaricami Alergeni: list zelene, jajca, gluten (pšenica), laktoza
TOREK	6. 9.	Zeliščni čaj z medom, ovseni kruh, maslo, džem borovnica, lubenica Alergeni: gluten (pšenica, oves)	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata s koruzo Alergeni: gluten (pšenica), jajca, laktoza, gorčično seme
SREDA	7. 9.	Sadni kefir, pisani kruh Alergeni: gluten (pšenica), laktoza Dodatno iz Šolske sheme EU: hruška	Kolerabina juha, popečeni puranji trakci z bučkami, peresniki*, mehka zelena solata s korenčkom* Alergeni: gluten, jajca, laktoza
ČETRTEK	8. 9.	Sadni čaj borovnica, ržena žemlja, šunka, list zelene solate, sliva Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Bograč (3 vrste mesa) z mešano zelenjavo, pirin kruh, pudingova rezina Alergeni: gluten (pšenica, pira), jajca, laktoza
PETEK BREZMESNI DAN	9. 9.	Planinski čaj, polbeli kruh brez aditivov in manj soli, mlečni namaz s peteršiljem, paradižnik, grozdje Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Bučkina juha, morski list v koruznem ovoju, domač jogurtov preliv z zelišči, dušen riž s korenčkom, zelena solata s čičeriko Alergeni: gluten (pšenica), jajca, ribe, laktoza

PONEDELJEK	12. 9.	Sadni čaj jagoda, mešani kruh, džem borovnica + kislá smetana, slíva Alergeni: gluten (pšenica), laktoza Dodatno iz Šolske sheme EU: mleko	Poletni krožnik (čevapčiči, ajvar, gorčica, list zelene solate, paradižnik, kajzerica), 100 % sok Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca
TOREK	13. 9.	Pirin zdrob na mleku*, kakav za posip, banana Alergeni: laktoza, gluten (pšenica, pira), oreščki	Kremna brokolijeva juha, popečen puranji file s paradižnikom, rizi bizi, kumarična solata z bučnim oljem Alergeni: gluten (pšenica), gorčično seme, laktoza
SREDA	14. 9.	Planinski čaj z medom, ovsena žemlja, kuhan pršut, list zelene solate Alergeni: gluten (pšenica, oves) Dodatno iz Šolske sheme EU: jabolko	Dušeno sladko zelje*, krompir* s peteršiljem, pečena piščančja stegna brez kosti in kože, probiotični jogurt Alergeni: gluten (pšenica), laktoza
ČETRTEK	15. 9.	Sadni čaj borovnica, polnozrnatí kruh, rezina sira, trakovi sveže paprike, grozdje Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Goveji golaž* z zelenjavo, polenta, zelena solata Alergeni: gluten (pšenica), jajca, laktoza, list zelene
PETEK BREZMESNI DAN	16. 9.	Kakav, makova, hruška Alergeni: laktoza, gluten (pšenica)	Zdrobova juha s korenčkom, ribja štruca v zelenjavni omaki, kuskus z ajdovo kašo, zelena solata s svežo špinačo Alergeni: gluten (pšenica), jajca, laktoza, ribe
PONEDELJEK	19. 9.	Sadni čaj jagoda, ajdov kruh, tunina pašteta, rdeča paprika, slíva Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, soja, ribe Dodatno iz Šolske sheme EU: mleko	Grahova juha, mesno(svinjina)-zelenjavna rižota, riban sir, zelena solata, voda z dodatkom zamrznjenega sadja Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, list zelene
TOREK	20. 9.	Mleko, mešani kosmiči*, mlečna rezina, banana Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), oreščki	Bučkina juha, puranje meso s kitajsko zelenjavo, polnozrnaté testenine, zeljna solata z lečo Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, list zelene
SREDA	21. 9.	Planinski čaj z limono, pica, paradižnik Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, gorčično seme Dodatno iz Šolske sheme EU: hruška	Telečja obara z ajdovimi žličniki in zelenjavo, jogurtovo pecivo s sadjem, voda z dodatkom pomaranče Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, list zelene
ČETRTEK	22. 9.	Sadni čaj breskev, mešani kruh, jajčni namaz, paradižnik, grozdje Alergeni: gluten (pšenica), jajca, laktoza	Cvetačna kremna juha, pečena piščančja kríla, dušena mešanica treh žit z zelenjavo, paradižnikova solata z mocarelo Alergeni: gluten (pšenica), laktoza
PETEK BREZMESNI DAN	23. 9.	Sadni čaj gozdni sadeži, graham kruh, rezina sira, kumarice, slíva Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Fižolova juha (stročji fižol) s korenčkom in krompirjem, carski praženec, ananasov kompot Alergeni: gluten (pšenica, pira), laktoza, jajca

PONEDELJEK	26. 9.	Sadni čaj borovnica, sojin kruh, maslo, med, melona Alergeni: gluten (pšenica, soja), laktoza Dodatno iz Šolske sheme EU: mleko	Brokolijeva juha z ovsenimi kosmiči, piščančje kocke v gobovi omaki, riž z zelenjavo, zelena solata s kumarico in čebulo Alergeni: gluten (pšenica, oves), jajca, laktoza, list zelene
TOREK	27. 9.	Planinski čaj z limono, štručka hot dog, hrenovka, kečap, paradižnik, grozdje Alergeni: gluten (pšenica), gorčično seme	Goveja juha* z zvezdicami in korenčkom*, krompirjeva omaka* s svežimi kumaricami in govedino*, jogurt iz lokalne pridelave Alergeni: gluten (pšenica), jajca, laktoza, list zelene
SREDA	28. 9.	Koruzni zдроб na mleku, kakav za posip Dodatno iz Šolske sheme EU: jabolko Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Bučkina juha, puranja rolada v omaki s porom in korenčkom, pirini svaljki, zeljna solata s čičeriko Alergeni: list zelene, jajca, gluten (pšenica, pira)
ČETRTEK	29. 9.	Sadni čaj jagoda, ovseni kruh, skutin namaz s korenčkom, rezina paprike, banana Alergeni: gluten (pšenica, oves), laktoza, jajca	Prežganka, špageti z mesno*- zelenjavno omako, mehka zelena solata z lečo Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca
PETEK BREZMESNI DAN	30. 9.	Mleko, orehova potica, sliva Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, oreščki	Kolerabina juha, riba Panga v koruznem ovoju, jogurtov preliv z zelišči, kus kus z grahom, zelena solata s paradižnikom Alergeni: gluten (pšenica), laktoza

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico(), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Opomba: Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo). Brezmesni dan v tednu je petek.

Otroci I. starostnega obdobja imajo vedno na voljo: mleko, kosmiče, Čokolino, jogurt, pšenični in koruzni zдроб na mleku.

Kuhinja si pridržuje pravico do zamenjave jedilnika. Pripravile: Ivanka Matičko, Urška Prohart, Natalija Pavalec.

Ravnateljica: Anita AMBROŽ, prof.



OSNOVNA ŠOLA MUTA
ŠOLSKA ULICA 6
TEL: 02 88 79 520
FAX: 02 88 79 533
E-pošta: group1.ossghmu@guest.arnes.si

SOLATNA MALICA MESEC SEPTEMBER 2022

ČETRTEK	1. 9.	Zelena solata s fižolom Alergeni: /
PETEK	2. 9.	Solata s tuno, paradižnikom in mocarelo Alergeni: laktoza
PONEDELJEK	5. 9.	Paradižnikova solata s papriko in kumaricami Alergeni: /
TOREK	6. 9.	Zelena solata s koruzo Alergeni: /
SREDA	7. 9.	Mehka zelena solata s korenčkom Alergeni: /
ČETRTEK	8. 9.	Paradižnikova solata Alergeni: /
PETEK	9. 9.	Zelena solata s čičeriko Alergeni: /
PONEDELJEK	12. 9.	Zelena solata z lečo Alergeni: laktoza
TOREK	13. 9.	Kumarična solata Alergeni: /
SREDA	14. 9.	Zeljna solata s krompirjem Alergeni: /
ČETRTEK	15. 9.	Zelena solata Alergeni: laktoza
PETEK	16. 9.	Zelena solata s svežo špinačo Alergeni: /
PONEDELJEK	19. 9.	Zelena solata Alergeni: laktoza
TOREK	20. 9.	Zeljna solata z lečo Alergeni: /
SREDA	21. 9.	Testeninska solata Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca
ČETRTEK	22. 9.	Paradižnikova solata z mocarelo Alergeni: laktoza
PETEK	23. 9.	Fižolova solata z jajčkom in čebulo Alergeni: jajca
PONEDELJEK	26. 9.	Zelena solata s kumarico in čebulo Alergeni:
TOREK	27. 9.	Krompirjeva solata Alergeni: /
SREDA	28. 9.	Zeljna solata s čičeriko Alergeni: /
ČETRTEK	29. 9.	Mehka zelena solata z lečo Alergeni: /
PETEK	30. 9.	Zelena solata s paradižnikom Alergeni: /

Kuhinja si pridržuje pravico do zamenjave jedilnika.
Pripravile: Ivanka Matičko, Urška Prohart, Natalija Pavalec.

Ravnateljica: Anita Ambrož, prof.