



OSNOVNA ŠOLA MUTA
ŠOLSKA ULICA 6
TEL: 02 88 79 520

E-pošta: group1.ossgmu@guest.arnes.si

JEDILNIK MESEC FEBRUAR 2023 - ŠOLA

	DATUM	MALICA	KOSILO
SREDA	1. 2.		Piščančji frikase, rizi bizi, kitajsko zelje z jajčkom Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca
ČETRTEK	2. 2.		Dušeno zelje s piščančjim mesom, testenine – krpice, domač vanilijev puding Alergeni: gluten, laktoza
PETEK	3. 2.		Prežganka, popečena riba, pire krompir, zelena solata s koruzo Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, ribe, jajca
PONEDELJEK	6. 2.	Sadni čaj borovnica, ovseni kruh, mlečni namaz, rezine korenčka, jabolko Alergeni: gluten (pšenica, oves), laktoza Dodatno iz Šolske sheme EU: Mleko	Piščančja juha z ribano kašo, ocvrt piščančji zrezek, riž z zelenjavo, endivija s krompirjem Alergeni: laktoza, gluten, jajca, list zelene
TOREK	7. 2.	Bela kava, buhtelj, banana Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), jajca	Telečji zrezek v omaki, testenine (metuljčki), zelena solata z radičem Alergeni: gluten (pšenica, pira), laktoza, gorčično seme, jajca
SREDA	8. 2.	PRAZNIK	
ČETRTEK	9. 2.	Otroški čaj z medom, polnozrnat hlebček, salama Poli, list zelene solate, mocarela, mandarina Alergeni: gluten (pšenica)	Komarčkova kremna juha, sv. ribica s korenčkom v naravni omaki, pirini njoki, zeljna solata z lečo Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca
PETEK BREZMESNI DAN	10. 2.	Planinski čaj z limono, rženi kruh, maslo, med, kivi* Alergeni: gluten (pšenica, rž), laktoza	Špinačna juha, riba – repak v koruznem ovoju, krompir s peteršiljem, jogurtov preliv z zelišči, mešana solata (zelena, radič, fižol) Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca
PONEDELJEK	13. 2.	Žitni obrok z lešniki Mulc, banana Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), oreščki Dodatno iz Šolske sheme EU: Skuta, paprika, korenček	Brokolijeva juha, popečen piščančji file, dušena mešanica treh žit, kuhana mešana zelenjava na maslu, rdeča pesa Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca

TOREK	14. 2.	Planinski čaj z medom, ržena žemlja, rezina kuhanega pršuta, list zelene solate, mocarela, pomaranča Alergeni: gluten (pšenica, rž)	Goveja juha z obročki in korenčkom, kuhana govedina*, krompirjeva omaka*, kisle kumarice Alergeni: gluten (pšenica), jajca, list zelene, laktoza
SREDA	15. 2.	Šipkov čaj z limono, polnozrnati kruh, namaz iz skuš, paprika Alergeni: laktoza, gluten (pšenica, rž), ribe Dodatno iz Šolske sheme EU: JABOLKO	Pasulj z mesom, pecivo Bounty, voda z dodatkom limone Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, oreščki
ČETRTEK	16. 2.	Mleko, orehov rogljiček, mandarina Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, oreščki (orehi)	Puranji zrezek v naravni omaki, široki rezanci s špinačo, zelena solata s korenčkom Alergeni: gluten (pšenica), jajca, laktoza
PETEK	17. 2.	Sadni čaj vanilija, mešani kruh, sirni namaz s korenčkom, rdeča paprika, jabolko Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Zeljna juha s krompirjem, slivovi cmoki, domač mešani kompot Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, list zelene
PONEDELJEK	20. 2.	Šipkov čaj z limono, polbeli kruh brez aditivov in z manj soli, jetrna pašteta, kisle kumarice, jabolko Alergeni: gluten (pšenica), laktoza Dodatno iz Šolske sheme EU: Mleko	Kokošja juha s fritati, pečene kocke piščanca v naravni omaki, kus kus, endivija s krompirjem Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, list zelene
TOREK	21. 2.	Mleko, krof, pomaranča Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca	Kolerabina juha, makaronovo meso z zelenjavo, zelena solata Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca
SREDA	22. 2.	Šipkov čaj, ovseni kruh, tunin namaz s kisló smetano, mocarela, paprika Alergeni: gluten (pšenica, oves), laktoza, oreščki, ribe Dodatno iz Šolske sheme EU: Jabolko	Fižolova juha, carski praženec, kompot iz zamrznjenega sadje Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca
ČETRTEK	23. 2.	Planinski čaj z medom, polnozrnati hlebček, rezina šunke, list zelene solate, mandarina Alergeni: gluten (pšenica, rž)	Grahova juha, puranji trakci v smetanovi omaki s porom, kruhova rulada, zelena solata s čičeriko Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, list zelene
PETEK BREZMESNI DAN	24. 2.	Kakav, sirova štručka, pomaranča Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, oreščki	Brokolijeva juha, ribja rulada, dušena mešanica treh žit s korenčkom, jogurtov preliv z zelišči, zelena solata s kumarico in čebulo Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, ribe

PONEDELJEK	27. 2.	Sadni čaj jagoda, pirin kruh, ribji namaz, paprika, jabolko Alergeni: gluten (pšenica, pira), laktoza, ribe Dodatno iz Šolske sheme EU: Mleko	Goveji golaž* z zelenjavo, polenta, kitajsko zelje z jajčkom, 100 % jabolčni sok Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca
TOREK	28. 2.	Skuta s podloženim sadjem, ržena žemlja, kivi Alergeni: gluten (pšenica, rž), laktoza	Puranja sesekljana pečenka, pire krompir, zelena solata s fižolom Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico(), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Opomba: Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo).

Kuhinja si pridržuje pravico do zamenjave jedilnika.

Pripravile: Urška Prohart, Ivanka Matičko, Natalija Pavalec.

Ravnateljica: Anita AMBROŽ, prof.