



OSNOVNA ŠOLA MUTA
ŠOLSKA ULICA 6
TEL: 02 88 79 520

E-pošta: group1.ossghmu@guest.arnes.si



JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER 2023 - ŠOLA

	DATUM	MALICA	KOSILO
ČETRTEK	2. 11.		Goveja juha z ribano kašo, krompirjeva omaka z govedino in kislimi kumaricami. <i>Alergeni: gluten (pšenica), list zelene, jajca.</i>
PETEK BREZMESNI DAN	3. 11.		Fižolova juha z zelenjavo, carski praženec z dodatkom pirine moke, kompot iz zamrznjenega sadja. <i>Alergeni: gluten (pšenica, pira), jajca, laktoza, g. seme.</i>
PONEDELJEK	6. 11.	Sadni čaj borovnica, ovseni kruh, namaz iz sardin in tune, kisle kumarice, kaki. Dodatno iz Šolske sheme EU: mleko. <i>Alergeni: gluten (pšenica), ribe, laktoza.</i>	Koščki mesa (svinjina) z rdečo papriko in porom v omaki, polenta, zeljna solata s fižolom. <i>Alergeni: gluten (pšenica), jajca, laktoza.</i>
TOREK	7. 11.	Kakav, mlečna pletena štručka, mandarina. <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza.</i>	Bučkina (hokaido) juha, kraljevski zrezek (puranje m.), dušen riž, kitajsko zelje. <i>Alergeni: gluten, jajca, laktoza, g. seme.</i>
SREDA	8. 11.	Hibiskusov čaj z medom, kajzerica iz pirine moke, rezina piščančjih prsi v ovoju, list zelene solate. <i>Alergeni: gluten (pšenica, pira).</i> Dodatno iz Šolske sheme EU: jabolko.	Telečji zrezek v naravni omaki, široki ajdovi rezanci, zelena solata z mocarelo. <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza.</i>
ČETRTEK	9. 11.	Sadni čaj jagoda, mešani kruh, rezina sira, zelena paprika, banana. <i>Alergeni: laktoza, gluten (pšenica).</i>	Kokošja juha z zvezdicami, pečen piščančji file, mlinci, dušeno zelje. <i>Alergeni: gluten, jajca, laktoza, list zelene, oreški (orehi).</i>

PETEK BREZMESNI DAN	10. 11.	Planinski čaj z limono, sojin kruh, mlečni namaz z zelišči, paradižnik, kivi*. <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza.</i>	Zelenjavna mineštra* (krompir*, cvetača, korenje*, koleraba, bob, prosena kaša), ajdove rezine, voda z limono. <i>Alergeni: gluten (pšenica, ajda), laktoza, jajca, oreščki, list zelene, v. bob..</i>
PONEDELJEK	13. 11.	Ovsena žemlja, vanilijev jogurt, mandarina. <i>Alergeni: gluten (pšenica, oves), laktoza.</i> Dodatno iz Šolske sheme EU: skuta, korenje, paprika.	Goveja juha z zvezdicami, sesekljana pečenka, pire krompir, zeljna solata z lečo. <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca.</i>
TOREK	14. 11.	Lipov čaj z limono, polbeli kruh brez aditivov in manj soli, jetrna pašteta, kisle kumarice, kaki. <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, g. seme.</i>	Puranji file v zelenjavni omaki, pisane testenine, endivija in radič v solati. <i>Alergeni: gluten, jajca, laktoza, list zelene, g. seme.</i>
SREDA	15. 11.	Mešani kosmiči, mleko. Dodatno iz Šolske sheme EU: jabolko. <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, oreščki.</i>	Kislo zelje, pečenica, kuhan fižol, 100 % jabolčni sok. <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza.</i>
ČETRTEK	16. 11.	Sadni čaj borovnica, polnozrnat hlebček, rezina puranje šunke v ovoju, paprika, kivi. <i>Alergeni: gluten (pšenica)</i>	Piščančji ragu, pirini njoki, zelena solata s koruzo in mocarelo. <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca</i>
PETEK BREZMESNI DAN	17. 11.	Mleko, rženi kruh, maslo, med, jabolko. TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK Sok rdeče sadje, rogljiček iz pirine moke. <i>Alergeni: gluten (pšenica, pira), laktoza, jajca.</i>	Korenčkova juha, oslič file list v koruznem ovoju, jogurtov preliv z zelišči, rizi bizi, kitajsko zelje v solati z jajčkom. <i>Alergeni: gluten (pšenica), ribe, jajca, laktoza.</i>
PONEDELJEK	20. 11.	Metin čaj, graham kruh, domača turistična pašteta, tris paprik, jabolko. Dodatno iz Šolske sheme EU: mleko. <i>Alergeni: gluten (pšenica, rž), laktoza, ribe, g. seme.</i>	Krompirjev golaž*, hrenovka, kruh, grški jogurt <i>Alergeni: gluten (pšenica, rž), laktoza, list zelene.</i>
TOREK	21. 11.	Koruzni močnik na mleku, banana. <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza.</i>	Puranja rulada v zelenjavni omaki, kus kus na maslu, zelena solata s koruzo. <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, ž. dioksid.</i>
SREDA	22. 11.	Otroški čaj z limono, ržena žemlja, šunka v ovoju, list zelene solate. Dodatno iz Šolske sheme EU: jabolko. <i>Alergeni: gluten(pšenica), laktoza.</i>	Telečja obara z zelenjavo, ajdovi žganci, sadna kupa. <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, list zelene.</i>

ČETRTEK	23. 11.	Bela kava, sojin kruh, domača jagodna marmelada + kisle smetane, pomaranča. <i>Alergeni: gluten (pšenica, soja), laktoza.</i>	Brokolijeva kremna juha, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, zelena solata s čičeriko. <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza.</i>
PETEK BREZMESNI DAN	24. 11.	Planinski čaj, rženi kruh, namaz z drobnjakom, zelena paprika, kivi. <i>Alergeni: gluten (pšenica, rž), laktoza.</i>	Špinačne testenine v zelenjavni omaki, zelena solata z lečo, bučno pecivo s kislom smetano <i>Alergeni: gluten, laktoza, jajca.</i>
PONEDELJEK	27. 11.	Čaj divja češnja, ovsena žemlja, posebna salama, list zelene solate, banana. Dodatno iz Šolske sheme EU: mleko. <i>Alergeni: gluten (pšenica, oves)</i>	Istrska mineštra z zelenjavo, kruh, domač vanilijev puding. <i>Alergeni: gluten (pšenica), jajca, laktoza, list zelene.</i>
TOREK	28. 11.	Mleko, krof z marmelado, mandarina. <i>Alergeni: gluten (pšenica), jajca, laktoza.</i>	Prežganka, mesno*-zelenjavna lazanja, zelena solata. <i>Alergeni: gluten (pšenica), jajca, laktoza, list zelene.</i>
SREDA	29. 11.	Sadni čaj, graham kruh, rezina sira, paradižnik. <i>Alergeni: gluten (pšenica), jajca</i> Dodatno iz Šolske sheme EU: jabolko.	Goveja juha z rezanci, pražen krompir, govedina v omaki, zelena solata s fižolom. <i>Alergeni: gluten (pšenica), jajca, laktoza, list zelene.</i>
ČETRTEK	30. 11.	Pirin zdrob s posipom (100 % kakav), banana. <i>Alergeni: gluten (pšenica, pira), laktoza, oreščki.</i>	Cvetačna kremna juha, ocvrt file piščanca, dušen riž, kuhana zelenjava (korenje, grah), zelena solata s koruzo. <i>Alergeni: laktoza, jajca, gluten (pšenica).</i>

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico(), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. Kuhinja si pridržuje pravico do zamenjave jedilnika.

Pripravile: Maja Omulec, Barbara Kogelnik, Ivanka Matičko, Natalija Pavalec

Ravnateljica: Anita AMBROŽ, prof.