



OSNOVNA ŠOLA MUTA
ŠOLSKA ULICA 6
TEL: 02 88 79 520

E-pošta: group1.ossgmu@guest.arnes.si



JEDILNIK ZA JUNIJ 2024 (3. 6. – 7. 6.) - šola

	DATUM	MALICA šola	KOSILO
PONEDELJEK	3. 6.	Grški jogurt, ovsena žemlja, banana <i>Alergeni: laktoza, gluten (pšenica)</i>	Čufti v paradižnikovi omaki z ovsenimi kosmiči, pire krompir, zelena solata <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca</i>
TOREK	4. 6.	Mleko, orehov rogljiček, nektarina <i>Alergeni: gluten (pšenica), jajca, oreščki, laktoza</i>	Polnjena sv. ribica s korenjem, kus kus, paradižnikova solata z mocarelo <i>Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), jajca</i>
SREDA	5. 6.	Planinski čaj z limono, ržena žemlja, šunka v ovoju, list zelene solate, mocarela, jagode <i>Alergeni: gluten (pšenica, rž)</i>	Rizi bizi, popečene piščančje krače, zelena solata s koruzo <i>Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), jajca</i>
ČETRTEK	6. 6.	Bela kava, ovseni kruh, kislá smetana, jagodna marmelada, jabolko <i>Alergeni: gluten (pšenica, oves), laktoza</i>	Kokošja juha z zvezdicami, puranje kocke v smetanovi omaki, špinačni široki rezanci, zelena solata z redkvico <i>Alergeni: gluten, laktoza, list zelene, jajca</i>
PETEK	7. 6.	Šipkov čaj, polnozrnatí kruh, namaz s tuno, rdeča paprika, marelica <i>Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), ribe</i>	Zelenjavna enolončnica s stročjim fižolom, carski praženec iz pirine moke, mešan kompot <i>Alergeni: laktoza, gluten (pšenica, pira), jajca</i>



OSNOVNA ŠOLA MUTA
ŠOLSKA ULICA 6
TEL: 02 88 79 520

E-pošta: group1.ossgmu@guest.arnes.si



JEDILNIK ZA JUNIJ 2024 (10. 6. – 14. 6.) – šola

	DATUM	MALICA šola	KOSILO
PONEDELJEK	10. 6.	Sadni čaj borovnica, sojin kruh, mlečni namaz z drobnjakom, kumare, jagode Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), soja	Polnozrnati špageti z mesno*- zelenjavno omako in ovsenimi kosmiči, parmezan, zeljna solata s krompirjem Alergeni: gluten (pšenica), jajca, list zelene, laktoza
TOREK	11. 6.	100-odstotni sok, kruh s chia semeni, umešana jajčka, tris paprik (rdeča, zelena, rumena), bio jabolko Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), soja, jajca	Puranje kocke v lovski omaki, kruhova rulada z ajdovo kašo, zelena solata s fižolom Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca
SREDA	12. 6.	Tekoči navadni jogurt iz lokalne pridelave, sadna polivka (maline), pirina kajzerica Alergeni: laktoza, gluten (pšenica)	Pečeno sv. meso z rdečo papriko, zdrobovi kroketi, zeljna solata z lečo Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), jajca
ČETRTEK	13. 6.	Bela kava, polnozrnati kruh, lešnikov namaz, banana Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), oreščki	Rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, kumarična solata, sladoled Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), list zelene, jajca
PETEK	14. 6.	Sadni čaj jagoda, sirova štručka, paradižnik, nektarina Alergeni: laktoza, gluten (pšenica)	Ribja rolada, pire krompir, zelena solata s paradižnikom Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), jajca, riba



JEDILNIK ZA JUNIJ 2024 (17. 6. – 21. 6.) – šola

	DATUM	MALICA šola	KOSILO
PONEDELJEK	17. 6.	Zeliščni čaj, mesno-zelenjavni namaz, rezine redkvice in zelene paprike, pisani kruh, nektarina Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Goveji zrezek v zelenjavni omaki, polenta, zelena solata z mocarelo Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), list zelene
TOREK	18. 6.	Sadni čaj breskev, ovsena žemlja, salama Poli, zelena solata, lubenica Alergeni: laktoza, gluten (pšenica, oves)	Pisane testenine s puranjim mesom in zelenjavo, zeljna solata z lečo, sladoled Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), jajca
SREDA	19. 6.	Planinski čaj z limono, polbeli kruh brez aditivov in z manj soli, ribji namaz, paprika Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), ribe	Gratiniran piščančji zrezek (šunka in sir), kuskus, rdeča pesa Alergeni: laktoza, gluten (pšenica)
ČETRTEK	20. 6.	Pirin zdrob na mleku, banana Alergeni: laktoza, gluten (pšenica)	Mesno-zelenjavna musaka z ovsenimi kosmiči, zelena solata Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), jajca, list zelene
PETEK	21. 6.	Sadni čaj borovnica, polnozrnat hlebček, rezina sira, paradižnik, grozdje Alergeni: laktoza, gluten (pšenica)	Fižolova juha, domače jogurtovo pecivo, domač jagodni kompot Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), jajca



OSNOVNA ŠOLA MUTA
ŠOLSKA ULICA 6
TEL: 02 88 79 520

E-pošta: group1.ossgmu@guest.arnes.si

JEDILNIK ZA JUNIJ 2024 (24. 6. – 28. 6.) - šola

	DATUM	MALICA šola	KOSILO
PONEDELJEK	24. 6.	Pica (Zajnadler) Alergeni: laktoza, gluten (pšenica)	Goveja juha z vlivanci, krompirjeva omaka s svežimi kumaricami in govedino, domač vanilijev puding Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), list zelene, jajca
TOREK	25. 6.	PRAZNIK	PRAZNIK

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico(), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Opomba: Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (nesladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo).

Kuhinja si pridržuje pravico do zamenjave jedilnika.

Pripravile: Ivanka Matičko, Barbara Kogelnik, Maja Omulec.

Ravnateljica: Anita Ambrož, prof.