



OSNOVNA ŠOLA MUTA  
ŠOLSKA ULICA 6  
TEL: 02 88 79 520  
E-pošta: group1.ossgrmu@guest.arnes.si



## JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER 2024

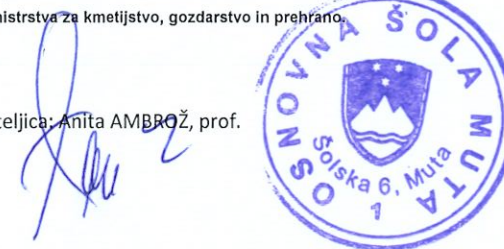
	DATUM	ŠOLA	KOSILO
PONEDELJEK	4. 11.	Sadni čaj borovnica ovseni kruh, tunin namaz, rdeča paprika, kaki. <b>Dodatno iz Šolske sheme EU: mleko</b> <i>Alergeni: gluten (pšenica), ribe, laktoza.</i>	Koščki mesa (svinjina) z rdečo papriko in porom v omaki, polenta, zeljna solata s koruzo. <i>Alergeni: gluten (pšenica), jajca, laktoza.</i>
TOREK	5. 11.	Bela kava, mlečna pletena štručka, mandarina. <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza.</i>	Bučkina juha, kraljevski zrezek (puranje m.), dušen riž, kitajsko zelje s fižolom <i>Alergeni: gluten, jajca, laktoza, g. seme.</i>
SREDA	6. 11.	Hibiskusov čaj z medom, kajzerica iz pirine moke, rezina piščančjih prsi v ovoju, list zelene solate. <b>Dodatno iz Šolske sheme EU: jabolko</b> <i>Alergeni: gluten (pšenica, pira).</i>	Telečji zrezek v naravni omaki, široki ajdovi rezanci, zelena solata z mozzarelo. <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza.</i>
ČETRTEK	7. 11.	Sadni čaj jagoda, mešani kruh, rezina sira, zelena paprika, banana. <i>Alergeni: laktoza, gluten (pšenica).</i>	Kokošja juha z zvezdicami, pečen piščančji file, mlinci, rdeča pesa v solati <i>Alergeni: gluten, jajca, laktoza, list zelene, oreščki (orehi).</i>
PETEK <b>BREZMESNI DAN</b>	8. 11.	Planinski čaj z limono, sojin kruh, mlečni namaz z zelišči, paradižnik, kivi*. <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza.</i>	Zelenjavna mineštra* (krompir*, cvetača, korenje*, koleraba, bob, prosena kaša), jabolčna rezina, voda z limono. <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, oreščki, list zelene, v. bob..</i>

\*V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico(\*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Kuhinja si pridržuje pravico do zamenjave jedilnika.

Pripravile: Barbara Kogelnik, Ivanka Matičko,

Ravnateljica: Anita AMBROŽ, prof.





OSNOVNA ŠOLA MUTA  
ŠOLSKA ULICA 6  
TEL: 02 88 79 520  
E-pošta: group1.ossgmu@guest.arnes.si



## JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER 2024

	DATUM	ŠOLA	KOSILO
PONEDELJEK	11. 11.	Ovsena žemlja, probiotični napitek, jabolko. <b>Dodatno iz Šolske sheme EU: skuta, korenje, paprika.</b> <i>Alergeni: gluten (pšenica, oves), laktoza.</i>	Goveja juha z zvezdicami, krompirjeva omaka s svežimi kumaricami, goveje meso <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca.</i>
TOREK	12. 11.	Lipov čaj z limono, polbeli kruh brez aditivov in manj soli, jetrna pašteta, kisle kumarice, kaki. <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, g. seme.</i>	Puranji file z zelenjavo (makaronflajš), pisane testenine, radič v solati s krompirjem <i>Alergeni: gluten, jajca, laktoza, list zelene, g. seme.</i>
SREDA	13. 11.	Mešani kosmiči, mleko. <b>Dodatno iz Šolske sheme EU: jabolko.</b> <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, oreščki.</i>	Kislo zelje, pečenica, krompir v kosih, 100 % jabolčni sok. <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza.</i>
ČETRTEK	14. 11.	Sadni čaj borovnica, polnozrnat hlebček, rezina puranje šunke v ovojju, paprika, kivi. <i>Alergeni: gluten (pšenica)</i>	Piščančji ragu, pirini njoki, zelena solata s koruzo in mocarelo. <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca</i>
PETEK <b>BREZMESNI DAN</b>	15. 11.	Mleko, rženi kruh, maslo, med, jabolko. Sok rdeče sadje, rogljiček iz pirine moke. <b>TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK</b> <i>Alergeni: gluten (pšenica, pira), laktoza, jajca.</i>	Korenčkova juha, repak file v koruznem ovoju, jogurtov preliv z zelišči, rizi bizi, kitajsko zelje v solati z jajčkom. <i>Alergeni: gluten (pšenica), ribe, jajca, laktoza.</i>

\*V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico(\*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Kuhinja si pridržuje pravico do zamenjave jedilnika.

Pripravile: Barbara Kogelnik, Ivanka Matičko,

Ravnateljica: Anita AMBROŽ, prof.







OSNOVNA ŠOLA MUTA  
ŠOLSKA ULICA 6  
TEL: 02 88 79 520  
E-pošta: group1.ossghmu@guest.arnes.si



## JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER 2024

	DATUM	ŠOLA	KOSILO
PONEDELJEK	18. 11.	Koruzni žganci, mleko, banana. <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza.</i>	Krompirjev golaž*, hrenovka, kruh, grški jogurt <i>Alergeni: gluten (pšenica, rž), laktoza, list zelene.</i>
TOREK	19. 11.	Lipov čaj, graham kruh, ribji namaz, tris paprik, jabolko. <b>Dodatno iz Šolske sheme EU: mleko.</b> <i>Alergeni: gluten (pšenica, rž), laktoza, ribe, g. seme.</i>	Puranja rulada v zelenjavni omaki, kus kus, zelena solata z lečo. <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, ž. dioksid.</i>
SREDA	20. 11.	Otroški čaj z limono, mešani kruh, umešana jajca <b>Dodatno iz Šolske sheme EU: jabolko.</b> <i>Alergeni: gluten(pšenica), laktoza.</i>	Telečja obara z zelenjavo, ajdovi žganci, sadna kupa. <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, list zelene.</i>
ČETRTEK	21. 11.	Bela kava, sojin kruh, domača jagodna marmelada + kisl smetana, pomaranča. <i>Alergeni: gluten (pšenica, soja), laktoza.</i>	Brokolijeva kremna juha, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, zelena solata s čičeriko. <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza.</i>
PETEK <b>BREZMESNI DAN</b>	22. 11.	Planinski čaj, rženi kruh, namaz z drobnjakom, zelena paprika, kivi. <i>Alergeni: gluten (pšenica, rž), laktoza.</i>	Špinačne testenine v zelenjavni omaki, zelena solata z lečo, bučno pecivo s kisl smetano <i>Alergeni: gluten, laktoza, jajca.</i>

\*V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico(\*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. Kuhinja si pridržuje pravico do zamenjave jedilnika.

Pripravile: Barbara Kogelnik, Ivanka Matičko,

Ravnateljica: Anita AMBROŽ, prof.





OSNOVNA ŠOLA MUTA  
ŠOLSKA ULICA 6  
TEL: 02 88 79 520  
E-pošta: group1.ossghmu@guest.arnes.si



## JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER 2024

	DATUM	ŠOLA	KOSILO
PONEDELJEK	25. 11.	Mleko, makova štručka, mandarina.  <i>Alergeni: gluten (pšenica), jajca, laktoza.</i>	Bograč (tri vrste mesa)s svežo papriko,ržen kruh, domač vanilijev puding.  <i>Alergeni: gluten (pšenica), jajca, laktoza, list zelene.</i>
TOREK	26. 11.	Planinski čaj, ovsena žemlja, kuhan pršut, list zelene solate, banana.  <i>Alergeni: gluten (pšenica, oves).</i>	Mesno*-zelenjavna lasanja, zelena solata.  <i>Alergeni: gluten (pšenica), jajca, laktoza, list zelene.</i>
SREDA	27. 11.	Sadni čaj, graham kruh, tunin namaz s porom, paradižnik.  <b>Dodatno iz Šolske sheme EU: jabolko.</b> <i>Alergeni: gluten (pšenica), jajca</i>	Goveja juha z rezanci, pražen krompir, govedina, zelena solata s fižolom  <i>Alergeni: gluten (pšenica), jajca, laktoza, list zelene.</i>
ČETRTEK	28. 11.	Pirin zdrob s posipom (kakav), banana  <i>Alergeni: gluten (pšenica, pira), laktoza, oreščki</i>	Cvetačna kremna juha, pečen file piščanca, dušen riž, kuhana zelenjava (korenje, grah), zelena solata s koruzo.  <i>Alergeni: laktoza, jajca, gluten (pšenica).</i>
PETEK BREZMESNI DAN	29. 11.	Zeliščni čaj z medom, polnozrnati kruh, topljen sir, paradižnik, mandarina  <i>Alergeni: gluten (pšenica, rž), laktoza.</i>	Fižolova juha z zelenjavo, carski praženec z dodatkom pirine moke, kompot iz zamrznjenega sadja.  <i>Alergeni: gluten (pšenica, pira), jajca, laktoza, g. seme.</i>

\*V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico(\*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Kuhinja si pridržuje pravico do zamenjave jedilnika.

**VIDEN. ŠT. 602-1/2024/111**

Pripravile: Barbara Kogelnik, Ivanka Matičko,

Ravnateljica: Anita AMBROŽ, prof.

