



OSNOVNA ŠOLA MUTA  
ŠOLSKA ULICA 6  
TEL: 02 88 79 520  
FAX: 02 88 79 533  
E-pošta: [group1.ossghmu@guest.arnes.si](mailto:group1.ossghmu@guest.arnes.si)

## JEDILNIK JANUAR 2025 - ŠOLA



	DATUM	MALICA	KOSILO
<b>SREDA</b>	1. 1.	PRAZNIK	
<b>ČETRTEK</b>	2. 1.	PRAZNIK	
<b>PETEK</b> <b>BREZMESNI</b> <b>DAN</b>	3. 1.	Šipkov čaj z limono, pirin kruh, sirni namaz, korenje, jabolko  Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, gorčično seme	Kolerabina juha, široki rezanci, tunina omaka s korenčkom, rdeča pesa  Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca



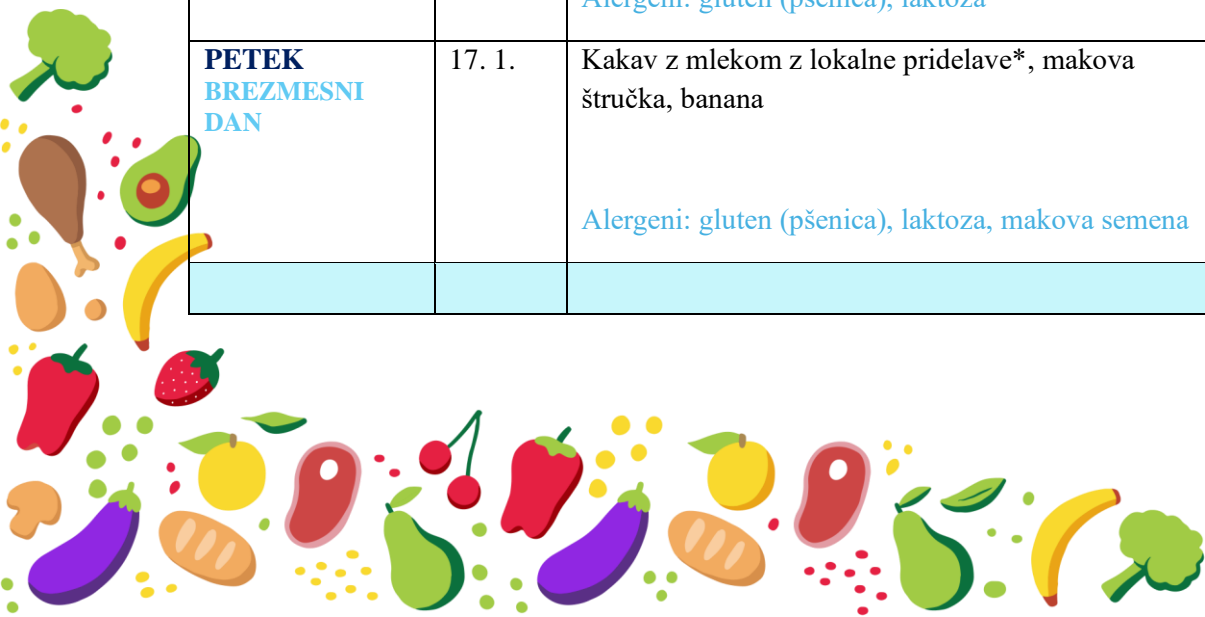


	DATUM	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b>	6. 1.	Sadni čaj borovnica, polnozrnati kruh, ribji namaz, rezine korenčka, jabolko <i>Alergeni: gluten (pšenica), ribe, laktoza</i> <b>Dodatno iz Šolske sheme EU: mleko</b>	Krompirjev golaž z govejim mesom, navadni jogurt iz lokalne predelave <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, list zelene, jajca</i>
<b>TOREK</b>	7. 1.	Pirin zdrob na mleku iz lokalne predelave, lešnikov posip, banana <i>Alergeni: laktoza, gluten (pšenica, pira), oreščki</i>	Boranja s puranjim mesom, polenta, endivija in radič v solati, <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, list zelene</i>
<b>SREDA</b>	8. 1.	Planinski čaj, polnozrnati hlebček, rezina puranje šunke, list zelene solate, naribano sveže zelje, jabolko <b>Dodatno iz Šolske sheme : jabolko</b> <i>Alergeni: gluten (pšenica, rž)</i>	Pražen krompir, sv. ribica v naravni omaki, kitajsko zelje s koruzo <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca</i>
<b>ČETRTEK</b>	9. 1.	Bela kava, sirova štručka, suho sadje <i>Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), oreščki</i>	Cvetačna juha, zelenjavna rižota s piščančjim mesom (paprika, por, korenje, grah), zeljna solata s krompirjem <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza</i>
<b>PETEK BREZMESNI DAN</b>	10. 1.	Bezgovni čaj, rženi kruh, maslo, med, mandarina <i>Alergeni: gluten (pšenica, rž), laktoza</i>	Pirini njoki, kremna zelenjavna omaka, zelena solata s čičeriko, domača limonada <i>Alergeni: jajca, laktoza, gluten (pšenica), l. zelene</i>






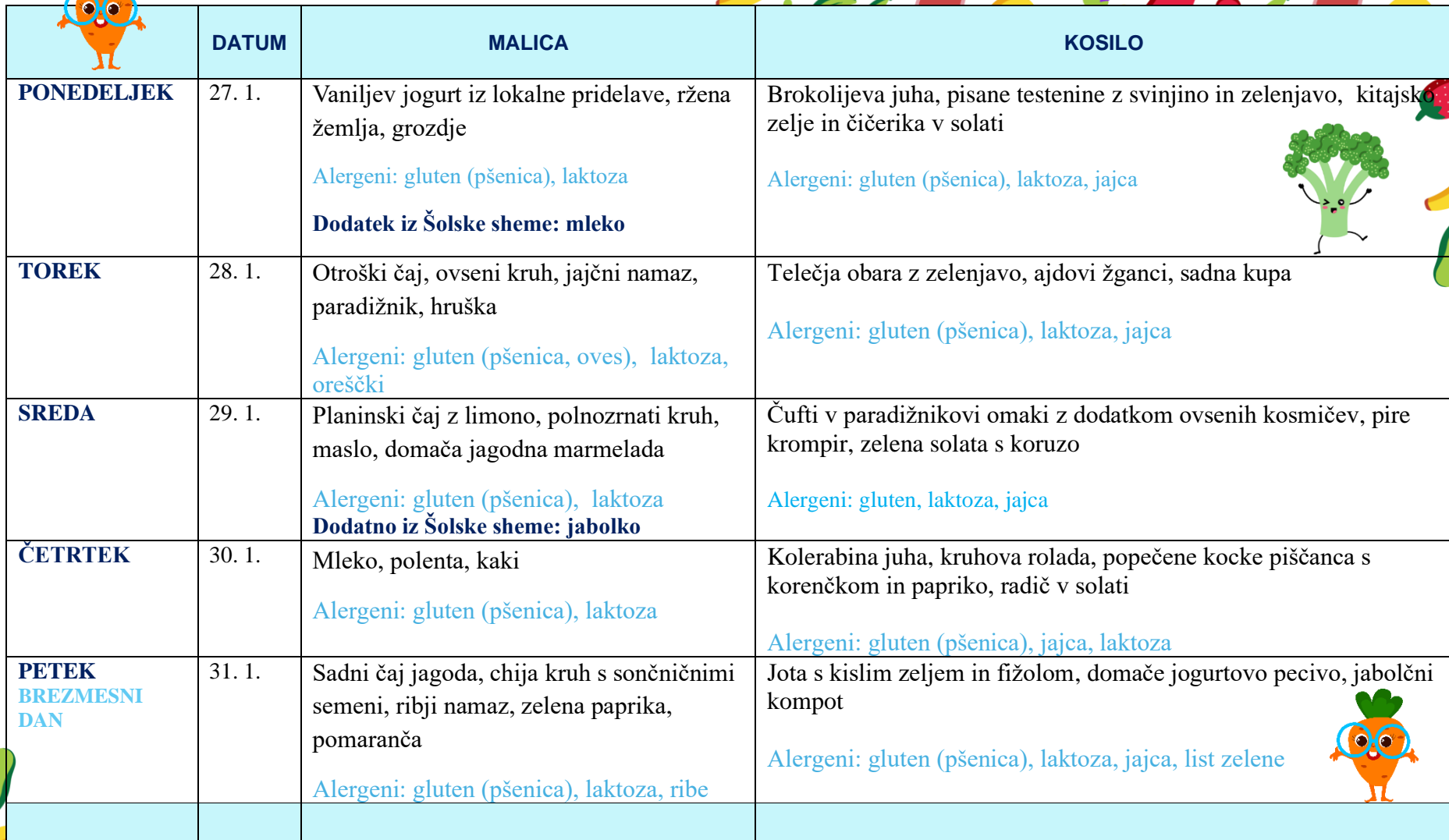
	DATUM	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b>	13. 1.	Navaden grški jogurt, domača jagodna polivka, polnovredni rogljič, jabolko  <i>Alergeni: laktoza, gluten (pšenica)</i>  <b>Dodatek iz šolske sheme: jogurt</b>	Bistra zelenjavna juha z zakuho, polnozrnatimi špageti z bolonjsko* omako, endivija v solati s krompirjem  <i>Alergeni: gluten (pšenica), jajca</i>
<b>TOREK</b>	14. 1.	Planinski čaj, graham kruh, domač čokoladno-lešnikov namaz, hruška  <i>Alergeni: laktoza, gluten (pšenica, rž)</i>	Prežganka, mlinci, pečena piščančja stegna brez kože in kosti, rdeča pesa v solata  <i>Alergeni: gluten (pšenica), jajca, laktoza</i>
<b>SREDA</b>	15. 1.	Sadni čaj divja češnja, sojin kruh, Poli salama, list zelene solate, domač mesno-zelenjavni namaz, nariban korenček  <i>Alergeni, gluten (pšenica)</i>  <b>Dodatek iz Šolske sheme: jabolko</b>	Dušena govedina* v grahovi omaki, pire krompir z ajdovo kašo, zelena solata, ananas  <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca</i>
<b>ČETRTEK</b>	16. 1.	Bezgov čaj, polbeli kruh brez aditivov in manj soli, mlečni namaz z zelišči, sveže kumarice, pomaranča  <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza</i>	Fižolova juha s testeninami in domačo klobaso, domač zavitek z jabolki in skuto, voda z meliso in pomarančo*  <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, g. seme</i>
<b>PETEK BREZMESNI DAN</b>	17. 1.	Kakav z mlekom z lokalne pridelave*, makova štručka, banana  <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, makova semena</i>	Kremna brokolijska juha, pečeni file postrvi, dušen riž s korenčkom, zelena solata z mozzarella  <i>Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), riba</i>






	DATUM	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b>	20. 1.	<p>Riž z mlekom (praženi mleti lešniki po želji), mandarina</p> <p><i>Alergeni: gluten (pšenica, pira), laktoza, oreščki</i></p> <p><b>Dodatek iz Šolske sheme: mleko</b></p>	<p>Zeljna juha, kus kus, pečena sv. ribica v korenčkovi omaki, fižolova solata</p> <p><i>Alergeni: gluten (pšenica), gorčično seme</i></p> 
<b>TOREK</b>	21. 1.	<p>Sadni čaj breskev, ovsena žemlja, rezina kuhanega pršuta, list zelene solate, naribano sveže zelje, kaki</p> <p><i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, oreščki</i></p>	<p>Bograč (govedina, svinjina, piščanec) z zelenjavo, makovo pecivo, 100% sok iz rdečega sadja</p> <p><i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, makova semena</i></p>
<b>SREDA</b> 	22. 1.	<p>Planinski čaj z medom, mešani kruh, sirni namaz, bučna semena, rdeča paprika</p> <p><b>Dodatno iz Šolske sheme: jabolko</b></p> <p><i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza</i></p>	<p>Cvetačna juha, dušen riž, pečen piščančji file, zelena solata s koruzo</p> <p><i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza</i></p>
<b>ČETRTEK</b>	23. 1.	<p>Mleko, mešani kosmiči*, kivi</p> <p><i>Alergeni: laktoza, gluten (pšenica, rž), jajca</i></p>	<p>Pisane testenine s puranjim mesom in zelenjavo, endivija s krompirjem, bio sadni jogurt</p> <p><i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca</i></p>
<b>PETEK</b> <b>BREZMESNI DAN</b>	24. 1.	<p>Šipkov čaj z limono, rženi kruh, tunina pašteta Argeta, sveže kumarice, pomaranča</p> <p><i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza</i></p>	<p>Grahova juha, pretlačen krompir, sojini polpeti, kuhana zelenjava na maslu, zeljna solata s fižolom</p> <p><i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca</i></p>





	DATUM	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b>	27. 1.	Vaniljev jogurt iz lokalne pridelave, ržena žemlja, grozdje  <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza</i> <b>Dodatek iz Šolske sheme: mleko</b>	Brokolijeva juha, pisane testenine z svinjino in zelenjavo, kitajsko zelje in čičerika v solati  <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca</i>  
<b>TOREK</b>	28. 1.	Otroški čaj, ovseni kruh, jajčni namaz, paradižnik, hruška  <i>Alergeni: gluten (pšenica, oves), laktoza, oreščki</i>	Telečja obara z zelenjavo, ajdovi žganci, sadna kupa  <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca</i>
<b>SREDA</b>	29. 1.	Planinski čaj z limono, polnozrnat kruh, maslo, domača jagodna marmelada  <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza</i> <b>Dodatno iz Šolske sheme: jabolko</b>	Čufti v paradižnikovi omaki z dodatkom ovsenih kosmičev, pire krompir, zelena solata s koruzo  <i>Alergeni: gluten, laktoza, jajca</i>
<b>ČETRTEK</b>	30. 1.	Mleko, polenta, kaki  <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza</i>	Kolerabina juha, kruhova rolada, popečene kocke piščanca s korenčkom in papriko, radič v solati  <i>Alergeni: gluten (pšenica), jajca, laktoza</i>
<b>PETEK BREZMESNI DAN</b>	31. 1.	Sadni čaj jagoda, chija kruh s sončničnimi semeni, ribji namaz, zelena paprika, pomaranča  <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, ribe</i>	Jota s kislim zeljem in fižolom, domače jogurtovo pecivo, jabolčni kompot  <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, list zelene</i>  

\*V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico(\*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.  
Brezmesni dan v tednu je petek.  
Pripravili: Ivanka Matičko in Barbara Kogelnik

Ravnateljica: Anita Ambrož, prof.