



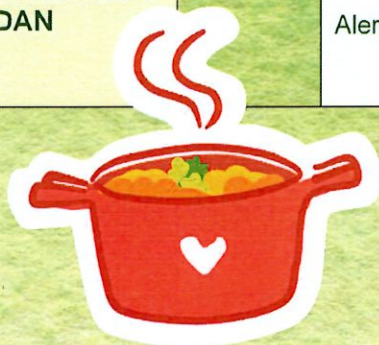
OSNOVNA ŠOLA MUTA  
ŠOLSKA ULICA 6  
TEL: 02 88 79 520

E-pošta: [group1.ossqmu@quest.arnes.si](mailto:group1.ossqmu@quest.arnes.si)



### JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2025 – ŠOLA

	DATUM	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	3. 3.	Sadni čaj breskev, polbeli kruh brez aditivov in z manj soli, šunka v ovoju, list solate, mandarina  Alergeni: gluten (pšenica), laktoza <b>Dodatno iz Šolske sheme EU: MLEKO</b>	Segedin, krompir v kosu, marmorni kolač  Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca
TOREK <b><u>PUST</u></b>	4. 3.	Krof, mleko lokalne pridelave, banana  Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Polnozrnati špageti z mesno - zelenjavno omako, zelena solata s fižolom, 100 % jabolčni sok redčen z vodo Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, gorčično seme
SREDA	5. 3.	Sadni čaj divja češnja z limono, graham kruh, ribji namaz s koruzo, rdeča paprika  Alergeni: gluten (pšenica), laktoza <b>Dodatno iz Šolske sheme EU: JABOLKO</b>	Kremna cvetačna juha, špinača, sojini polpeti, pire krompir  Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, list zelene, gorčica
ČETRTEK	6. 3.	Mleko, mešani kosmiči, ananas  Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, gorčično seme	Piščančje kocke v vrtnarski omaki, pirini njoki, zeljna* solata z lečo, voda z limono  Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, list zelene
PETEK <b>BREZMESNI DAN</b>	7. 3.	Bela kava, pletenica sezamova, hruška  Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, oreščki	Prežganka, morski list po tržaško, rizi bizi, jogurtov preliv z zelišči, kitajsko zelje z jajčkom  Alergeni: gluten (pšenica), riba, laktoza, jajca







	DATUM	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	10. 3.	Bela kava, kruh sojin, maslo, džem borovnica, jabolko Alergeni: gluten (pešnica), laktoza <b>Dodatno iz Šolske sheme EU: NAVADNI JOGURT</b>	Bučkina kremna juha, goveji zrezek, kruhova rolada, zelena solata s koruzo Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), gorčično seme
TOREK	11. 3.	Šipkov čaj z limono, pica, paprika, mandarina Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, oreščki	Čufti iz mletega mesa in ovsenih kosmičev v paradižnikovi omaki, pire krompir, ananas Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, list zelene
SREDA	12. 3.	Sadni čaj borovnica, polnozrnata štručka, rezini sira, paprika rdeča Alergeni: gluten (pšenica) <b>Dodatno iz Šolske sheme EU: JABOLKO</b>	Piščančje kocke v lovski omaki, kus kus, mešana solata (zelena, radič, fižol) Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), jajca, list zelene
ČETRTEK	13. 3.	Planinski čaj z limono, kruh s chia semeni, mesno-zelenjavni namaz, sveže kumarice, ananas Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Telečja obara* z zelenjavo in ajdovimi žganci, kefir Alergeni: laktoza, gluten(pšenica), jajca, list zelene, oreščki
PETEK <b>BREZMESNI DAN</b>	14. 3.	Domač vanilijev jogurt, rogljiček iz polnovredne moke, banana Alergeni: gluten (pšenica, pira), laktoza	Riba repaka, pretlačen krompir z oljčnim oljem, zelenjavna omaka, rdeča pesa Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, ribe







	DATUM	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	17. 3.	Sadni čaj divja češnja, štručka sirova, paradižnik, jabolko  Alergeni: gluten (pšenica), laktoza <b>Dodatno iz Šolske sheme EU: MLEKO</b>	Juha s kolerabo in korenjem, sesekljana pečenka z dodatkom ovsenih kosmičev v naravni omaki, mešanica treh žit, zeljna solata z lečo  Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, list zelene, jajca
TOREK	18. 3.	Otroški čaj, ovseni kruh, tunin namaz, zelena paprika, hruška  Alergeni: gluten (pšenica, oves), laktoza, ribe	Fižolova juha z žličniki, jagodni tiramisu, domača limonada  Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca
SREDA	19. 3.	Sadni čaj jagoda, polbeli kruh brez aditivov z manj soli, domača skuta, rezina korenčka  Alergeni: gluten (pšenica), laktoza  <b>Dodatno iz Šolske sheme EU: JABOLKO</b>	Popečene kocke piščanca s kitajskim zeljem, široki rezanci, zelena solata s kumarico  Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, list zelene
ČETRTEK	20. 3.	Bela kava, polnozrnat kruh, maslo, med, mandarina  Alergeni: gluten (pšenica, rž), laktoza	Koromačeva juha, popečen puranji file, rizi bizi, endivija s krompirjem  Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, list zelene, jajca
PETEK <b>BREZMESNI DAN</b>	21. 3.	Bezgov čaj z limono, ržen kruh, fižolov namaz, korenček, ananas  Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Krompirjev* golaž z zelenjavo*, orehova potica, 100% sok iz rdečega sadja razredčen z vodo  Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, list zelene







	DATUM	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	24. 3.	Planinski čaj, pirin kruh, jajčni namaz, por, pomaranča  Alergeni: gluten (pšenica, rž),  <b>Dodatno iz Šolske sheme EU: SKUTA, PAPRIKA IN KORENČEK</b>	Pečena sv. ribica, pražen krompir, zelenjava na maslu, zeljna solata s korenčkom,  Alergeni: gluten (pšenica), list zelene, jajca
TOREK	25. 3.	Bela kava, mlečna pletena štručka, suho sadje  Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, oreščki, jajca	Goveji zrezek* v naravni omaki z grahom, testenine – peresniki*, zelena solata, ananas  Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, list zelene
SREDA	26. 3.	Sadni čaj gozdni sadeži, polnozrnati hlebček, kuhan pršut, list zelene solate  Alergeni: gluten (pšenica, rž), <b>Dodatno iz Šolske sheme EU: JABOLKO</b>	Zelenjavna juha, carski praženec, jabolčni kompot  Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, list zelene, jajca
ČETRTEK	27. 3.	Grški jogurt navadni in domača malinova polivka, ovsena žemlja, kivi  Alergeni: gluten (pšenica, oves), laktoza	Brokolijeva juha, ocvrt piščančji file, dušen riž z zelenjavo, radič in endivija v solati s krompirjem  Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca
PETEK <b>BREZMESNI DAN</b>	28. 3.	Pirin zdrob, banana  Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, oreščki	Zelenjavna juha z ribano kašo, file postrvi, cvetačni pire, zelena solata s koruzo  Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca





	DATUM	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	31. 3.	Koruzni žganci, mleko iz lokalne predelave, banana  Alergeni: laktoza, gluten (pšenica, oves)	Zelenjavna juha s stročjim fižolom, štrudelj z jabolki, domača limonada  Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, list zelene, oreščki

\*V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico(\*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Opomba: Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo). Brezmesni dan v tednu je petek.

Kuhinja si pridržuje pravico do zamenjave jedilnika.

Pripravili: Barbara Kogelnik, Ivanka Matičko

Ravnateljica  
Anita AMBROŽ, prof.

