



OSNOVNA ŠOLA MUTA
ŠOLSKA ULICA 6
TEL: 02 88 79 520

E-pošta: group1.ossgrmu@guest.arnes.si

JEDILNIK ZA MAJ 2025- šola



	DATUM	MALICA	KOSILO
ČET.- PET.	1. - 2. 5.	Praznik dela	
PONEDELJEK	5. 5.	Pirin zdrob, banana Alergeni: gluten (pšenica), laktoza Dodatno iz Šolske sheme EU: Navadni jogurt	Bolonjska omaka z zelenjavo in ovsenimi kosmiči in lečo, polnozrnat špageti, zelena solata, 100% jabolčni sok Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, gorčično seme
TOREK	6. 5.	Šipkov čaj z limono, polnozrnat kruh, rezini sira, rdeča paprika, jagode Alergeni: gluten (pšenica, oves), laktoza	Bograč z mešano zelenjavo, sadna kupa Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, list zelene, oreščki
SREDA	7. 5.	Sadni čaj jagoda, ržena žemlja, piščančje prsi, list zelene solate, hruška Alergeni: gluten (pšenica), laktoza Dodatno iz Šolske sheme EU: Mleko	Ohrovtova juha, jogurtovo pecivo z borovnicami, 100% jabolčni sok Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, list zelene, jajca
ČETRTEK	8. 5.	Mleko, ovseni kruh, fižolov namaz, hruška Alergeni: laktoza, gluten (pšenica, oves)	Prežganka, puranji zrezek s popečeno zelenjavo (paprika in bučke), rizi bizi, rdeča pesa z mozzarelo Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, list zelene
PETEK	9. 5.	Bela kava (mleko lokalne pridelave), rženi kruh Pihler, namaz iz skuše, tris paprik (rumena, rdeča, zelena), ananas Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, ribe, soja	Pire krompir*, zelenjava na maslu, sojin polpet, kumarice v solati Alergeni: gluten (pšenica, pira), list zelene, jajca, laktoza, soja



OSNOVNA ŠOLA MUTA
ŠOLSKA ULICA 6
TEL: 02 88 79 520

E-pošta: group1.ossgmu@guest.arnes.si

	DATUM	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	12. 5.	Bezgov čaj z limono, pica, paradižnik Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, g. seme Dodatno iz Šolske sheme EU: Jabolko	Sesekljana pečenka, polnozrnatni kus kus, fižolova solata Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, list zelene
TOREK	13. 5.	Bela kava (mleko lokalne pridelave), kruh s chia semeni, ribji namaz, paradižnik, mandarina Alergeni: gluten (pšenica, rž)	Goveja juha* z ribano kašo, krompirjeva omaka s svežo kumarico in govedino*, ananas Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, list zelene, jajca, g. seme
SREDA	14. 5.	Planinski čaj, ovseni kruh, sirni namaz, zelena paprika Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, ribe Dodatno iz EU Šolske sheme EU: jabolko	Pečene piščančji file na mediteranski način, kruhova rulada z ajdovo kašo, zeljna solata Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, list zelene
ČETRTEK	15. 5.	Mleko, orehov rogljiček, banana Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, oreščki (orehi)	Kremna brokoli juha, piščančja nabodala, mešanica treh žit, motovilec z jajčko Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, list zelene
PETEK	16. 5.	Čaj divja češnja, pirin kruh, kislá smetana, borovničeva marmelada, ananas Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Riba repaka v koruznem ovoju, pire krompir, jogurtov preliv z zelišči, zelena solata s korenčkom, domača limonada Alergeni: gluten (pšenica), ribe, gorčično seme, jajca

JEDILNIK ZA MAJ 2025 - šola



OSNOVNA ŠOLA MUTA
ŠOLSKA ULICA 6
TEL: 02 88 79 520

E-pošta: group1.ossgrmu@guest.arnes.si



	DATUM	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	19. 5.	Mleko, koruzni kosmiči, banana Alergeni: gluten (pšenica, rž), laktoza Dodatno iz Šolske sheme EU: Skuta in bio korenje	Pečena sv. ribica v omaki s korenčkom, mlinci, paradižnikova solata Alergeni: gluten (pšenica), jajca, list zelene, laktoza
TOREK	20. 5.	Sadni čaj z limono, sojin kruh, suha salama, rezine sira, rdeče redkvice Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Krompirjevi svaljki v zelenjavni omaki, zelena solata s koruzo, 100% jabolčni sok* Alergeni: gluten (pšenica), jajca, laktoza
SREDA	21. 5.	Tekoči navadni jogurt iz lokalne pridelave s sadno polivko (maline), pirin rogljiček, hruška Alergeni: gluten (pšenica), laktoza Dodatno iz Šolske sheme EU: Jabolko	Popečen puranji file v omaki, pražen krompir, zelena solata s čičeriko Alergeni: gluten (pšenica), laktoza
ČETRTEK	22. 5.	Sadni čaj borovnica, polbeli kruh brez aditivov in z manj soli, mesno-zelenjavni namaz, kumarice, hruška Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, ribe	Piščancja obara z zelenjavo in domačimi žličniki, domač vaniljev puding z borovnicami Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, list zelene
PETEK	23. 5.	Bela kava (mleko lokalne pridelave), mešani kruh, maslo, med, jabolko* Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Dušen riž, postrv iz lokalne pridelave po tržaško, motovilec z redkvico Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, ribe

JEDILNIK ZA MAJ 2025 – šola





OSNOVNA ŠOLA MUTA
ŠOLSKA ULICA 6
TEL: 02 88 79 520

E-pošta: group1.ossgmu@guest.arnes.si



	DATUM	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	26. 5.	Planinski čaj z limono, polbeli kruh brez aditivov in z manj soli, ribji namaz, paradižnik, jabolko Alergeni: gluten (pšenica), laktoza Dodatno iz Šolske sheme EU: domač navaden jogurt	Goveji zrezek v omaki, polnozrnati kus kus, zelena solata z lečo, bio sadni kefir Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), g. seme, jajca
TOREK	27. 5.	Sadni čaj divja češnja, ovsena žemlja, rezina piščančje šunke, list zelene solate Alergeni: gluten (pšenica, oves)	Fižolova juha z zelenjavo, skutini štruklji, jabolčni kompot Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, list zelene
SREDA	28. 5.	Sadni čaj jagoda, zeliščni sirni namaz, polnozrnati kruh, sveže kumarice, nektarina Alergeni: gluten (pšenica, pira), laktoza, oreščki	Pečene perutničke, rizi bizi, paradižnikova solata Alergeni: gluten (pšenica), g. seme, jajca
ČETRTEK	29. 5.	Sadni grški jogurt, sojin kruh, melona Alergeni: gluten (pšenica, soja), laktoza	Pisane testenine s puranjim mesom in zelenjavo, kumarice v solati, sladoled Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca
PETEK	30. 5.	Kakav, sirova štručka, paprika, jabolko Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Somova štruca, zelenjavna omaka, pire krompir, zelena in zeljna solata Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, list zelene, jajca, ribe

JEDILNIK ZA MAJ 2025 – šola

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico(), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Opomba: Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo).

Kuhinja si pridržuje pravico do zamenjave jedilnika.

Pripravile: Barbara Kogelnik in Ivanka Matičko

RAVNATELJICA: Anita Ambrož, prof.





OSNOVNA ŠOLA MUTA
ŠOLSKA ULICA 6
TEL: 02 88 79 520

E-pošta: group1.ossgmu@guest.arnes.si

