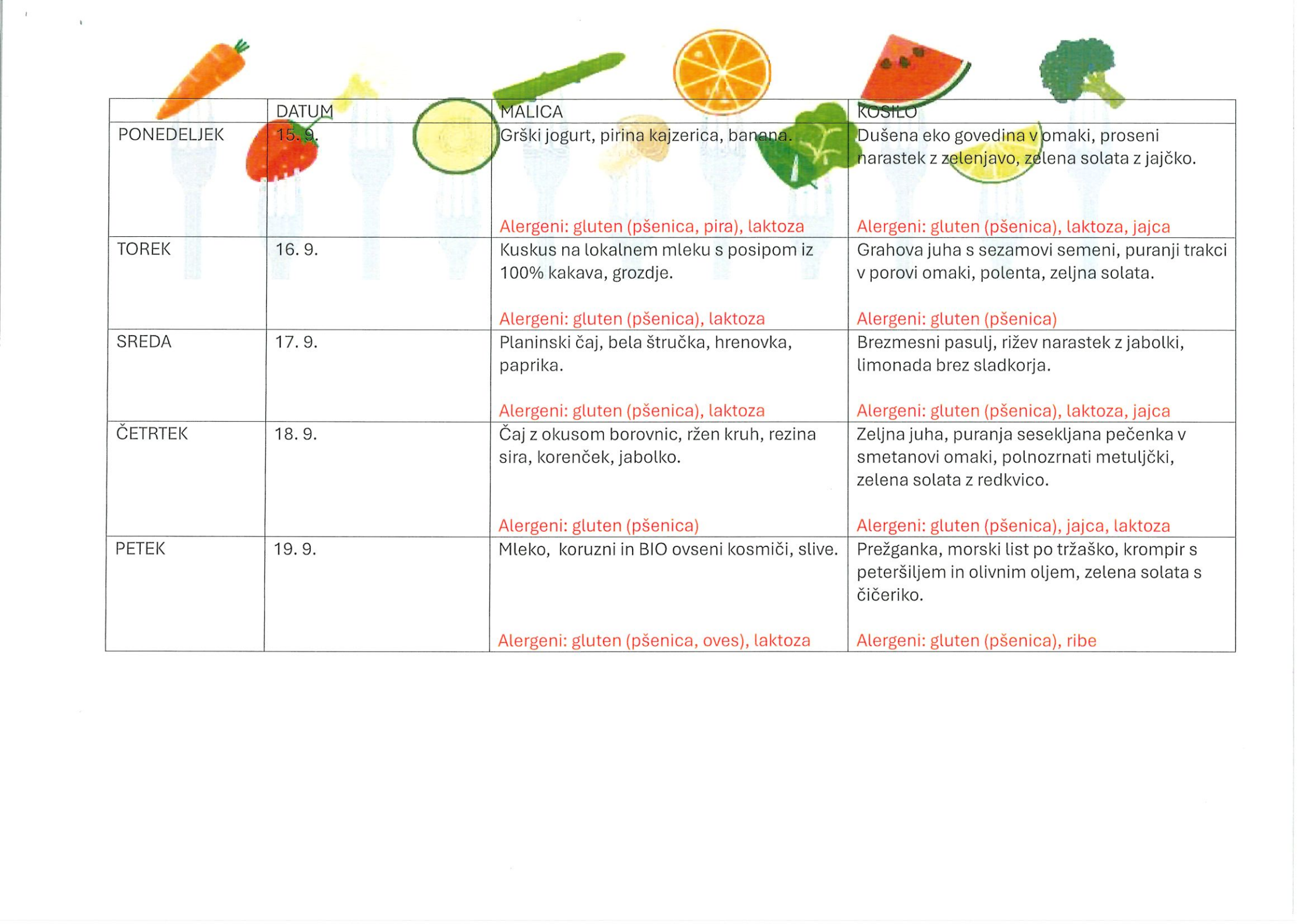


JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER OŠ MUTA

	DATUM	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	1. 9.	Planinski čaj, ovseni kruh, umešana jajca, paprika, sliva. Alergeni: gluten (pšenica, oves)	Cvetačna juha, pečena svinjska ribica v naravni omaki s poletno, zelena solata z mocarelo. Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, list zelene, gorčična semena
TOREK	2. 9.	Pirin zdrob (lokalno mleko), posip iz praženih lešnikov, banana. Alergeni: gluten (pira), laktoza, oreščki	Kruhova rulada z ajdovo kašo, puranji paprikaš, zelena solata z lečo. Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca
SREDA	3. 9.	Čaj divja češnja, polnozrnat kruh, mlečni namaz z bučnimi semeni, češnjev paradižnik, jabolko. Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Zelenjavna juha, čičerikin curry, kuskus, zelena solata s koruzo, marmorni kolač. Alergeni: gluten (pšenica), laktoza
ČETRTEK	4. 9.	Otroški čaj, ržena žemlja, piščančja prsa v ovoju, list zelene solate, grozdje. Alergeni: gluten (pšenica)	Bučna juha, pečene piščančje krače, pire krompir, rdeča pesa. Alergeni: gluten (pšenica), laktoza
PETEK	5. 9.	Prosena kaša z jogurtom, brusnicami, naribanim jabolkom in medom, hruška. Alergeni: laktoza, žveplov dioksid	Riba repak v koruznem ovoju, dušen riž s korenčkom, solata z ajdovo kašo in paradižnikom. Alergeni: gluten (pšenica)

PONEDELJEK	DATUM 8. 9.	MALICA	KOSILO
		Probiotični jogurt, rogljiček iz polnovredne moke, grozdje. Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Koterabina juha, špageti z mesno zelenjavno omako (govedina) in ovsenimi kosmiči, paradižnikova solata s papriko in porom. Alergeni: gluten (pšenica, oves), jajca
TOREK	9. 9.	Čaj jagoda-vanilja, mešani kruh, kuhan pršut, sveže kumare, melona. Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Puranji zrezek v smetanovi omaki z grahom, njoki, zelena solata s korenčkom. Alergeni: gluten (pšenica), jajca, laktoza
SREDA	10. 9.	Bela kava, polbel kruh, čičerikini namaz, paprika, jabolko. Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Pretlačen krompir, pečena postrv (lokalna pridelava), kremna špinača. Alergeni: gluten (pšenica), ribe, laktoza
ČETRTEK	11. 9.	Koruzni žganci, mleko, banana. Alergeni: laktoza	Bistra zelenjavna juha z ribano kašo, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, zeljna solata s fižolom. Alergeni: gluten (pšenica), jajca
PETEK	12. 9.	Otroški čaj, kruh s chia semeni, tunin namaz s porom, paradižnik, hruška. Alergeni: gluten (pšenica), soja, ribe, laktoza	Fižolova enolončnica z zelenjavo in proseno kašo, carski praženec z rozinami, jabolčni kompot. Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, list zelene, žveplov dioksid



	DATUM	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	15. 9.	Grški jogurt, pirina kajzerica, banana. Alergeni: gluten (pšenica, pira), laktoza	Dušena eko govedina v omaki, proseni narastek z zelenjavo, zelena solata z jajčko. Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca
TOREK	16. 9.	Kuskus na lokalnem mleku s posipom iz 100% kakava, grozdje. Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Grahova juha s sezamovi semeni, puranji trakci v porovi omaki, polenta, zeljna solata. Alergeni: gluten (pšenica)
SREDA	17. 9.	Planinski čaj, bela štručka, hrenovka, paprika. Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Brezmesni pasulj, rižev narastek z jabolki, limonada brez sladkorja. Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca
ČETRTEK	18. 9.	Čaj z okusom borovnic, ržen kruh, rezina sira, korenček, jabolko. Alergeni: gluten (pšenica)	Zeljna juha, puranja sesekljana pečenka v smetanovi omaki, polnozrnat metuljčki, zelena solata z redkvico. Alergeni: gluten (pšenica), jajca, laktoza
PETEK	19. 9.	Mleko, koruzni in BIO ovseni kosmiči, slive. Alergeni: gluten (pšenica, oves), laktoza	Prežganka, morski list po tržaško, krompir s peteršiljem in olivnim oljem, zelena solata s čičeriko. Alergeni: gluten (pšenica), ribe

	DATUM	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	22. 9.	Čoko kaša (ajdova kaša skuhana na mleku s 100% kakavom in maslom), banana. Alergeni: laktoza	Čurti (mleto mešano meso, leča) v paradižnikovi omaki, cvetačni pire, zelena solata Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca
TOREK	23. 9.	Jogurt lokalne pridelave z malinovo polivko iz malin, navadni rogljiček, sliva. Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Česnova juha, piščanec v naravni omaki, kuskus z grahom in korenčkom, rdeča pesa. Alergeni: gluten (pšenica)
SREDA	24. 9.	Bela kava (mleko lokalne pridelave), hribovski kruh s semeni, maslo, med, jabolko. Alergeni: gluten (pšenica, ječmen), laktoza	Bučna kremna juha z bučnimi semeni, ajdova kaša z zelenjavno omako, rdeča pesa. Alergeni: gluten (pšenica), laktoza
ČETRTEK	25. 9.	Sadni čaj, ovsena žemlja, puranja prsa v ovoju, list zelene solate, hruška. Alergeni: gluten (pšenica)	Piščančja obara z zelenjavo in ajdovimi žličniki, korenčkovo pecivo z jogurtom in bio pirino moko, voda z dodatkom pomaranče. Alergeni: gluten (pšenica, pira), laktoza, jajca, list zelene
PETEK	26. 9.	Otroški čaj z limono, sojin kruh, namaz iz sardin, sveže kumare, grozdje. Alergeni: gluten (pšenica), soja, ribe, laktoza	Fižolova juha s testeninami, jagodni cmoki s posipom iz praženih lešnikov, kompot. Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, oreški

	DATUM	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	29. 9.	Mleko, mešani kruh, sirni namaz z drobnjakom, tris paprik, banana. Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Milijonska juha, makaronovo meso z zelenjavo, parmezan, zeljna solata. Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca
TOREK	30. 9.	Planinski čaj, polbeli kruh z manj soli in brez aditivov, fižolov namaz, redkvice, grozdje. Alergeni: gluten (pšenica)	Brokolijeva kremna juha, piščančja nabodala s papriko, pražen krompir, endivija s čičeriko. Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca

Opomba: Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (nasladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo).

Pripravili: Barbara Koležnik in Urška Prohart Germ

Kuhinja si pridržuje pravico do zamenjave jedilnika.

Ravnateljica: Anita Ambrož, prof.

