

JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2025 OŠ MUTA — ŠOLA

		MALICA	KOSILO
SREDA	1. 10.	bela kava (mleko lokalne pridelave), ovseni kruh, rezina sira, zelena paprika alergeni: gluten (pšenica), laktoza dodatno iz Šolske sheme EU: jabolko	čufti v paradižnikovi omaki, cvetačno-krompirjev pire, zelena solata s fižolom, limonada alergeni: gluten (pšenica), jajca, laktoza
ČETRTEK	2. 10.	sadni čaj divje češnje, ovsena žemlja, kuhan pršut, list zelene solate alergeni: gluten (pšenica), laktoza	puranji file v ciganski omaki, kuskus, rdeča pesa z mozzarella alergeni: gluten (pšenica), laktoza
PETEK BREZMESNI DAN	3. 10.	mlečno-rozinova štručka, jogurt lokalne pridelave z malinovim prelivom, grozdje alergeni: gluten (pšenica), jajca, laktoza	česnova kremna juha, tunina omaka s polnozrnatimi testeninami, zelena solata* alergeni: gluten (pšenica), ribe, laktoza

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Opomba: Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo). Brezmesni dan v tednu je petek. Kuhinja si pridržuje pravico do zamenjave jedilnika.

Pripravile: Nika Lichteneger, Barbara Kolečnik, Urška Prohart

Ravnateljica: Anita AMBROŽ, prof.



JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2025 OŠ MUTA — ŠOLA

"Prijaznost ti bo krila dala — vedno reci prosim in hvala."

		MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	6. 10.	bezgov čaj z limono, polnozrnat kruh, mesni namaz z lečo, zelena paprika, grozdje <i>alergeni: gluten (pšenica), laktoza</i> dodatno iz Šolske sheme EU: navadni jogurt	bučna kremna juha, zelenjavna rižota z dodatkom ajdove kaše, riban sir, endivija s krompirjem <i>alergeni: gluten (pšenica), laktoza</i>
TOREK	7. 10.	mleko lokalne pridelave, koruzni bio kosmiči*, banana <i>alergeni: laktoza, gluten (pšenica)</i>	telečji zrezek v naravni omaki*, njoki, zelena solata <i>alergeni: gluten (pšenica), jajca, laktoza</i>
SREDA	8. 10.	probiotični jogurt, pisani kruh, hruška <i>alergeni: gluten (pšenica), laktoza</i>	prežganka, morski list, krompir v kosih z blitvo, zelena solata s korenčkom <i>alergeni: gluten (pšenica), jajca, ribe, laktoza</i>
ČETRTEK	9. 10.	mini pica, sveži paradižnik, jabolko <i>alergeni: gluten (pšenica), laktoza</i>	ocvrt piščančji zrezek, rizi-bizi, paradižnikova solata, sladoled <i>alergeni: gluten (pšenica), jajca, laktoza</i>
PETEK BREZMESNI DAN	10. 10.	planinski čaj, sojin kruh, rezina sira, paradižnik, pomaranča <i>alergeni: gluten (pšenica), soja, laktoza</i>	zelenjavni ričet s čičeriko, jabolčni zavitek, 100-odstotni sok iz rdečega sadja (razredčen) <i>alergeni: gluten (pšenica), jajca, laktoza, zelena</i>

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. Opomba: Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo). Brezmesni dan v tednu je petek. Kuhinja si pridržuje pravico do zamenjave jedilnika.

Pripravile: Nika Lichteneger, Barbara Koležnik, Urška Prohart

Ravnateljica: Anita AMBROŽ, prof.



JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2025 OŠ MUTA — ŠOLA

		MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	13. 10.	otroški čaj z limono, mešani kruh, piščančja prsa v ovoju, mozzarella, list zelene solate, hruška <i>alergeni: gluten (pšenica), laktoza</i> dodatno iz Šolske sheme EU: navadni jogurt	milijonska juha, svinjska pečenka, riž, endivija lokalne pridelave * <i>alergeni: gluten (pšenica), jajca</i>
TOREK	14. 10.	bela kava (mleko lokalne pridelave), hribovski kruh, maslo, med, kaki <i>alergeni: gluten (pšenica, pira), laktoza</i>	lečina mesna bolonjska omaka s polnozrnatimi makaroni, paradižnikova solata <i>alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca</i>
SREDA	15. 10.	breskov čaj, kruh s chia semeni, mlečni namaz z zelišči, paradižnik <i>alergeni: gluten (pšenica), laktoza</i> dodatno iz Šolske sheme EU: jabolko	jota s kislo repo in proseno kašo*, prleška gibanica <i>alergeni: gluten (pšenica), jajca, laktoza, zelena, oreščki</i>
ČETRTEK	16. 10.	mleko, polnozrnat hlebček, tuna v oljčnem olju, paprika, grozdje <i>alergeni: gluten (pšenica), ribe, laktoze</i>	kokošja juha z zvezdicami, pečena piščančja stegna brez kosti in kože, matevž, zelena solata s koruzo <i>alergeni: gluten (pšenica), jajca, zelena</i>
PETEK BREZMESNI DAN	17. 10.	pirin zdrob na mleku, 100-odstotni kakav za posip, banana <i>alergeni: gluten (pšenica, pira), laktoza, oreščki</i>	ohrovtova enolončnica s sezonsko zelenjavo, carski praženec, jabolčni kompot* <i>alergeni: gluten (pšenica), jajca, laktoza, zelena</i>

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. Opomba: Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo). Brezmesni dan v tednu je petek. Kuhinja si pridržuje pravico do zamenjave jedilnika.

Pripravile: Nika Lichteneger, Barbara Koležnik, Urška Prohart
Ravnateljica: Anita AMBROŽ, prof.



JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2025 OŠ MUTA — ŠOLA

		MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	20. 10.	sadni čaj, pirin kruh, mlečni namaz z bučnimi semeni, rdeča paprika, hruška <i>alergeni: gluten (pšenica, pira), laktoza</i> dodatno iz Šolske sheme EU: mleko	polnozrnat špageti po bolonjsko z ovsenimi kosmiči, rdeča pesa <i>alergeni: gluten (pšenica), jajca, zelena</i>
TOREK	21. 10.	orehov rogljiček, bio kefir*, sveža paprika, grozdje <i>alergeni: gluten (pšenica, pira), jajca, laktoza, oreški</i>	pečena piščančja bedra, mlinci, rdeče zelje v solati <i>alergeni: gluten (pšenica), jajca, laktoza</i>
SREDA	22. 10.	sadni čaj, ovseni kruh, kislá smetana, domača marmelada <i>alergeni: gluten (pšenica), laktoza</i> dodatno iz Šolske sheme EU: jabolko	prežganka, osličev file na pariški način, rizi-bizi, zelena solata s svežo špinačo <i>alergeni: gluten (pšenica), ribe, jajca</i>
ČETRTEK	23. 10.	planinski čaj z limono, umešana jajca, polbeli kruh, sveža paprika, pomaranča <i>alergeni: gluten (pšenica), jajca, laktoza</i>	porova kremna juha, puranji zrezek v naravni omaki s pirinimi njoki, kuhana zelenjava, kumarična solata <i>alergeni: laktoza, zelena, jajca, gluten (pšenica, pira)</i>
PETEK BREZMESNI DAN	24. 10.	koruzni zдроб na mleku iz lokalne pridelave, 100-odstotni kakav za posip, banana <i>alergeni: gluten (pšenica), laktoza, oreški</i>	zelenjavna enolončnica s proseno kašo, korenčkovo pecivo <i>alergeni: gluten (pšenica), jajca, soja, laktoza, zelena</i>

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. Opomba: Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo).
Brezmesni dan v tednu je petek. Kuhinja si pridržuje pravico do zamenjave jedilnika.
Pripravile: Nika Lichteneger, Barbara Koležnik, Urška Prohart
Ravnateljica: Anita AMBROŽ, prof.

JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2025 OŠ MUTA — ŠOLA



		MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	27. 10.	mlečna štručka, navadni jogurt s sadnim prelivom, mandarina <i>alergeni: gluten (pšenica), jajca, laktoza</i> dodatno iz Šolske sheme EU: mleko	fižolova juha* z makaroni, marmorni kolač <i>alergeni: gluten (pšenica), jajca, laktoza</i>
TOREK	28. 10.	planinski čaj, ovsena žemlja, kuhan pršut, paprika, banana <i>alergeni: gluten (pšenica)</i>	grahova juha, goveji zrezki v smetanovi omaki, pire krompir, zelena solata <i>alergeni: gluten (pšenica), laktoza</i>
SREDA	29. 10.	sadni čaj, graham kruh, tunin namaz s porom, paradižnik <i>alergeni: gluten (pšenica), jajca, ribe</i> dodatno iz Šolske sheme EU: jabolko	zelenjavna obara s stročjim fižolom in pirinimi žličniki, jagodni cmoki, voda z dodatkom limone <i>alergeni: gluten (pšenica, pira), jajca, laktoza, zelena</i>
ČETRTEK	30. 10.	pšenični zdrob na mleku, 100-odstotni kakav za posip, banana <i>alergeni: gluten (pšenica, pira), laktoza, oreški</i>	milijonska, piščančji zrezki v naravni omaki, riž s korenčkom, zelena solata <i>alergeni: gluten (pšenica), jajca, zelena</i>
PETEK	31. 10.	PRAZNIK	PRAZNIK

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. Opomba: Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo). Brezmesni dan v tednu je petek. Kuhinja si pridržuje pravico do zamenjave jedilnika.

Pripravile: Nika Lichteneger, Barbara Koležnik, Urška Prohart

Ravnateljica: Anita AMBROŽ, prof.