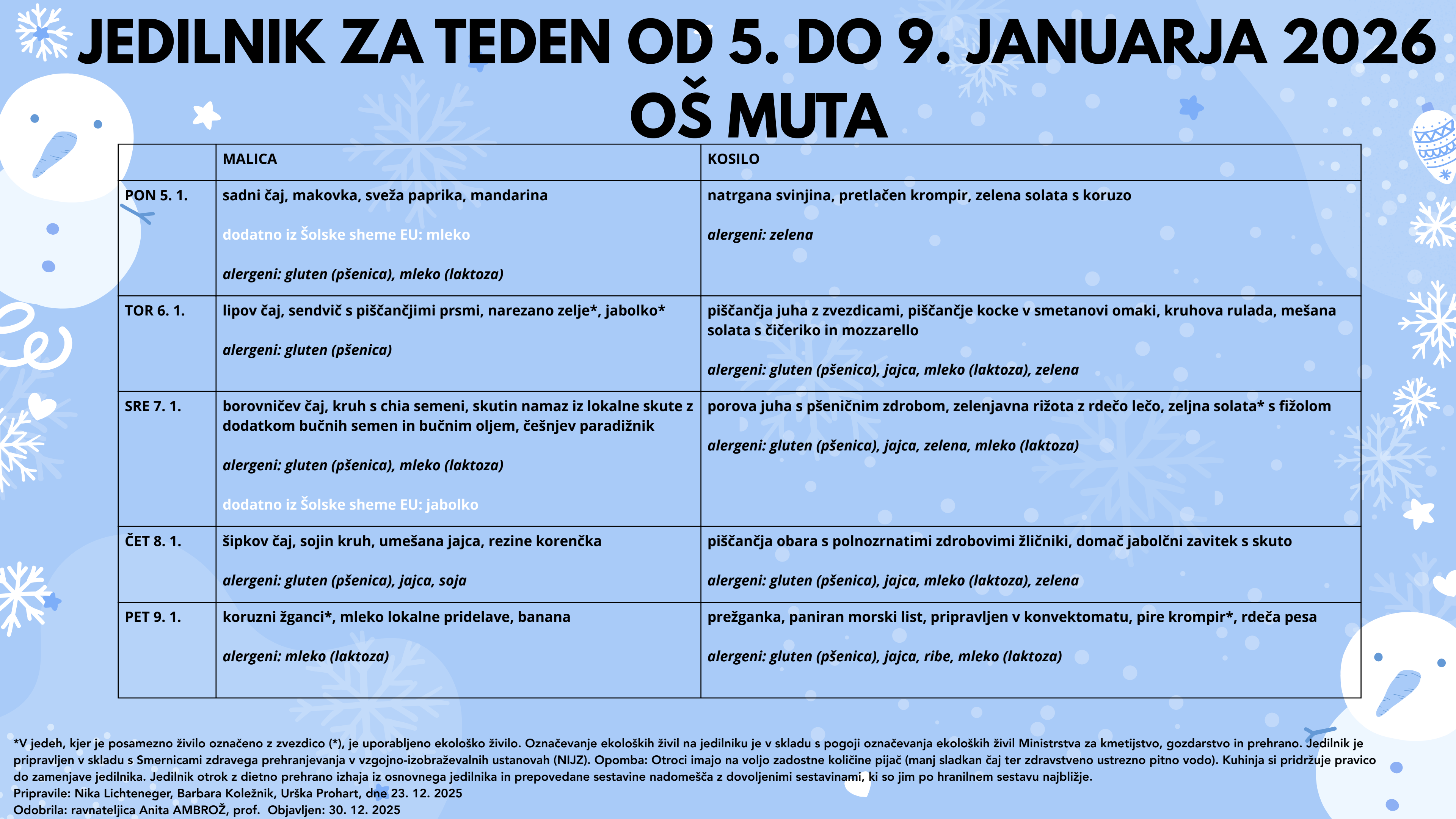




JEDILNIK ZA TEDEN OD 5. DO 9. JANUARJA 2026

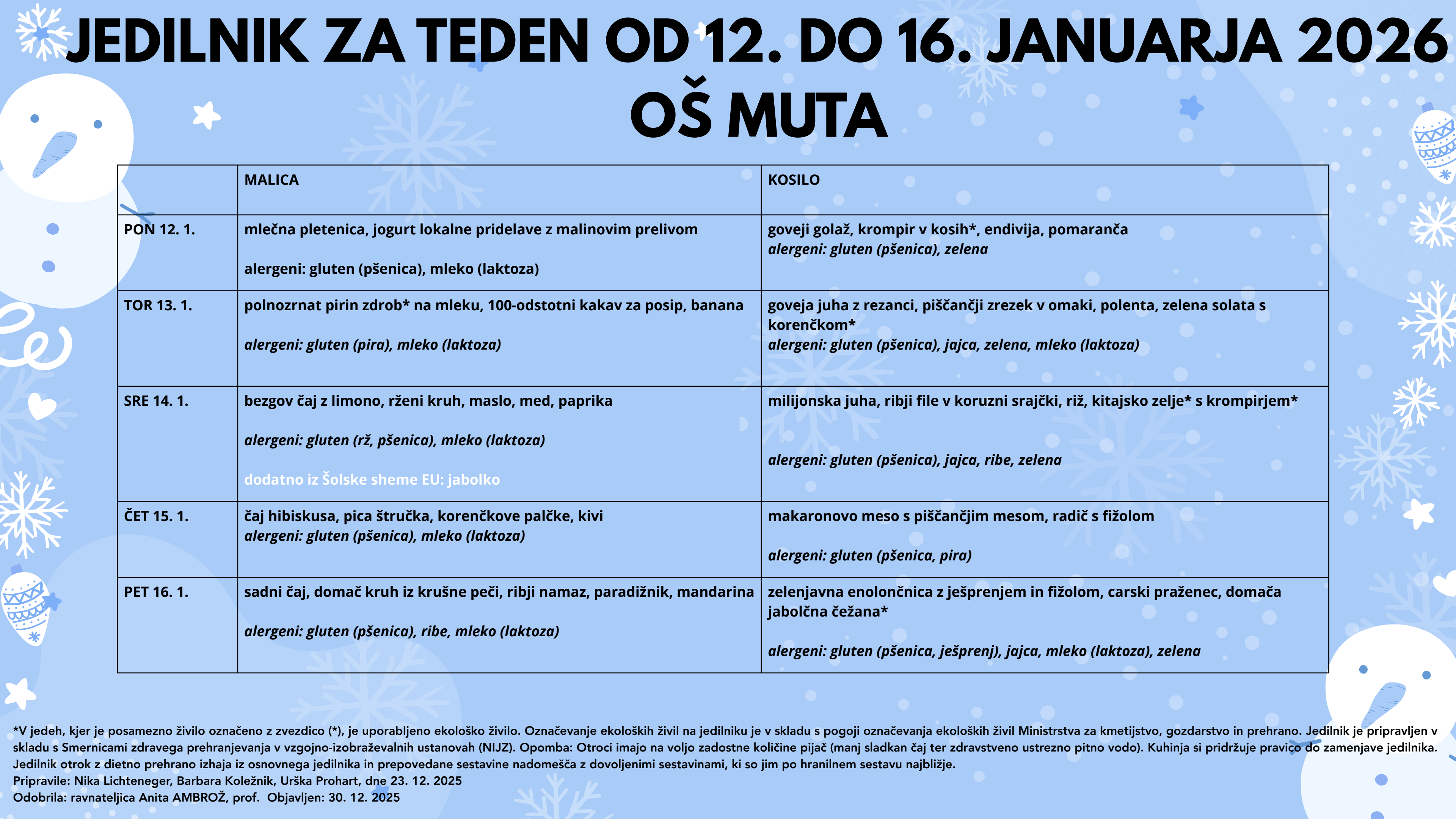
OŠ MUTA

	MALICA	KOSILO
PON 5. 1.	sadni čaj, makovka, sveža paprika, mandarina dodatno iz Šolske sheme EU: mleko <i>alergeni: gluten (pšenica), mleko (laktoza)</i>	natrgana svinjina, pretlačen krompir, zelena solata s koruzo <i>alergeni: zelena</i>
TOR 6. 1.	lipov čaj, sendvič s piščančjimi prsmi, narezano zelje*, jabolko* <i>alergeni: gluten (pšenica)</i>	piščančja juha z zvezdicami, piščančje kocke v smetanovi omaki, kruhova rulada, mešana solata s čičeriko in mozzarella <i>alergeni: gluten (pšenica), jajca, mleko (laktoza), zelena</i>
SRE 7. 1.	borovničev čaj, kruh s chia semeni, skutin namaz iz lokalne skute z dodatkom bučnih semen in bučnim oljem, češnjev paradižnik <i>alergeni: gluten (pšenica), mleko (laktoza)</i> dodatno iz Šolske sheme EU: jabolko	porova juha s pšeničnim zdrobom, zelenjavna rižota z rdečo lečo, zeljna solata* s fižolom <i>alergeni: gluten (pšenica), jajca, zelena, mleko (laktoza)</i>
ČET 8. 1.	šipkov čaj, sojin kruh, umešana jajca, rezine korenčka <i>alergeni: gluten (pšenica), jajca, soja</i>	piščančja obara s polnozrnatimi zdrobovimi žličniki, domač jabolčni zavitek s skuto <i>alergeni: gluten (pšenica), jajca, mleko (laktoza), zelena</i>
PET 9. 1.	koruzni žganci*, mleko lokalne pridelave, banana <i>alergeni: mleko (laktoza)</i>	prežganka, paniran morski list, pripravljen v konvektomatu, pire krompir*, rdeča pesa <i>alergeni: gluten (pšenica), jajca, ribe, mleko (laktoza)</i>

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. Jedilnik je pripravljen v skladu s Smernicami zdravega prehranjevanja v vzgojno-izobraževalnih ustanovah (NIJZ). Opomba: Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (manj sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo). Kuhinja si pridržuje pravico do zamenjave jedilnika. Jedilnik otrok z dietno prehrano izhaja iz osnovnega jedilnika in prepovedane sestavine nadomešča z dovoljenimi sestavinami, ki so jim po hranilnem sestavu najbližje.

Pripravile: Nika Lichteneger, Barbara Koležnik, Urška Prohart, dne 23. 12. 2025

Odobrila: ravnateljica Anita AMBROŽ, prof. Objavljen: 30. 12. 2025



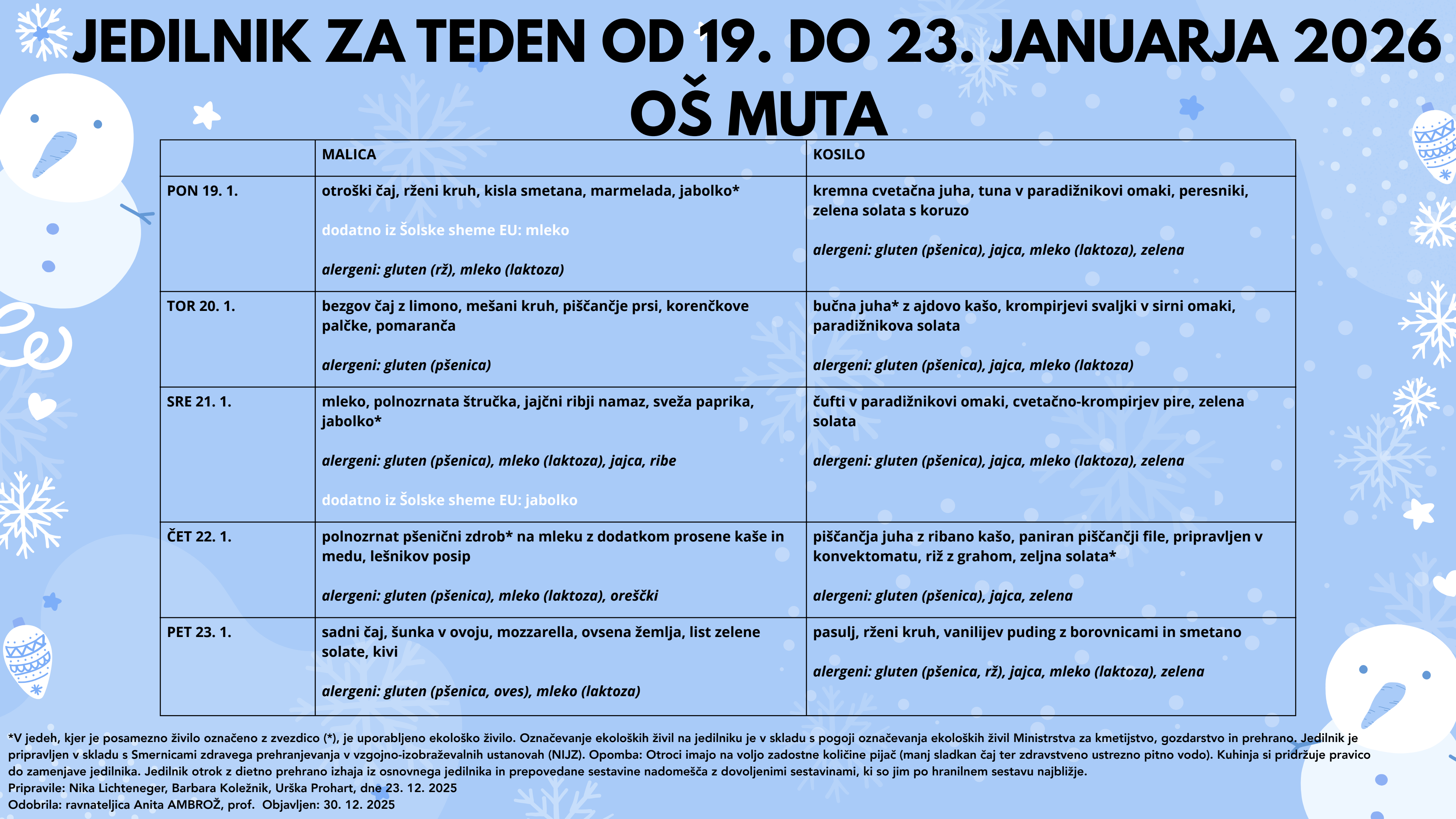
JEDILNIK ZA TEDEN OD 12. DO 16. JANUARJA 2026

OŠ MUTA

	MALICA	KOSILO
PON 12. 1.	mlečna pletenica, jogurt lokalne pridelave z malinovim prelivom alergeni: gluten (pšenica), mleko (laktoza)	goveji golaž, krompir v kosih*, endivija, pomaranča alergeni: gluten (pšenica), zelena
TOR 13. 1.	polnozrnat pirin zdrob* na mleku, 100-odstotni kakav za posip, banana alergeni: gluten (pira), mleko (laktoza)	goveja juha z rezanci, piščančji zrezek v omaki, polenta, zelena solata s korenčkom* alergeni: gluten (pšenica), jajca, zelena, mleko (laktoza)
SRE 14. 1.	bezgov čaj z limono, rženi kruh, maslo, med, paprika alergeni: gluten (rž, pšenica), mleko (laktoza) dodatno iz Šolske sheme EU: jabolko	milijonska juha, ribji file v koruzni srajčki, riž, kitajsko zelje* s krompirjem* alergeni: gluten (pšenica), jajca, ribe, zelena
ČET 15. 1.	čaj hibiskusa, pica štručka, korenčkove palčke, kivi alergeni: gluten (pšenica), mleko (laktoza)	makaronovo meso s piščančjim mesom, radič s fižolom alergeni: gluten (pšenica, pira)
PET 16. 1.	sadni čaj, domač kruh iz krušne peči, ribji namaz, paradižnik, mandarina alergeni: gluten (pšenica), ribe, mleko (laktoza)	zelenjavna enolončnica z ješprenjem in fižolom, carski praženec, domača jabolčna čežana* alergeni: gluten (pšenica, ješprenj), jajca, mleko (laktoza), zelena

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. Jedilnik je pripravljen v skladu s Smernicami zdravega prehranjevanja v vzgojno-izobraževalnih ustanovah (NIJZ). Opomba: Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (manj sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo). Kuhinja si pridržuje pravico do zamenjave jedilnika. Jedilnik otrok z dietno prehrano izhaja iz osnovnega jedilnika in prepovedane sestavine nadomešča z dovoljenimi sestavinami, ki so jim po hranilnem sestavu najbližje.

Pripravile: Nika Lichteneger, Barbara Koležnik, Urška Prohart, dne 23. 12. 2025
Odobrila: ravnateljica Anita AMBROŽ, prof. Objavljen: 30. 12. 2025



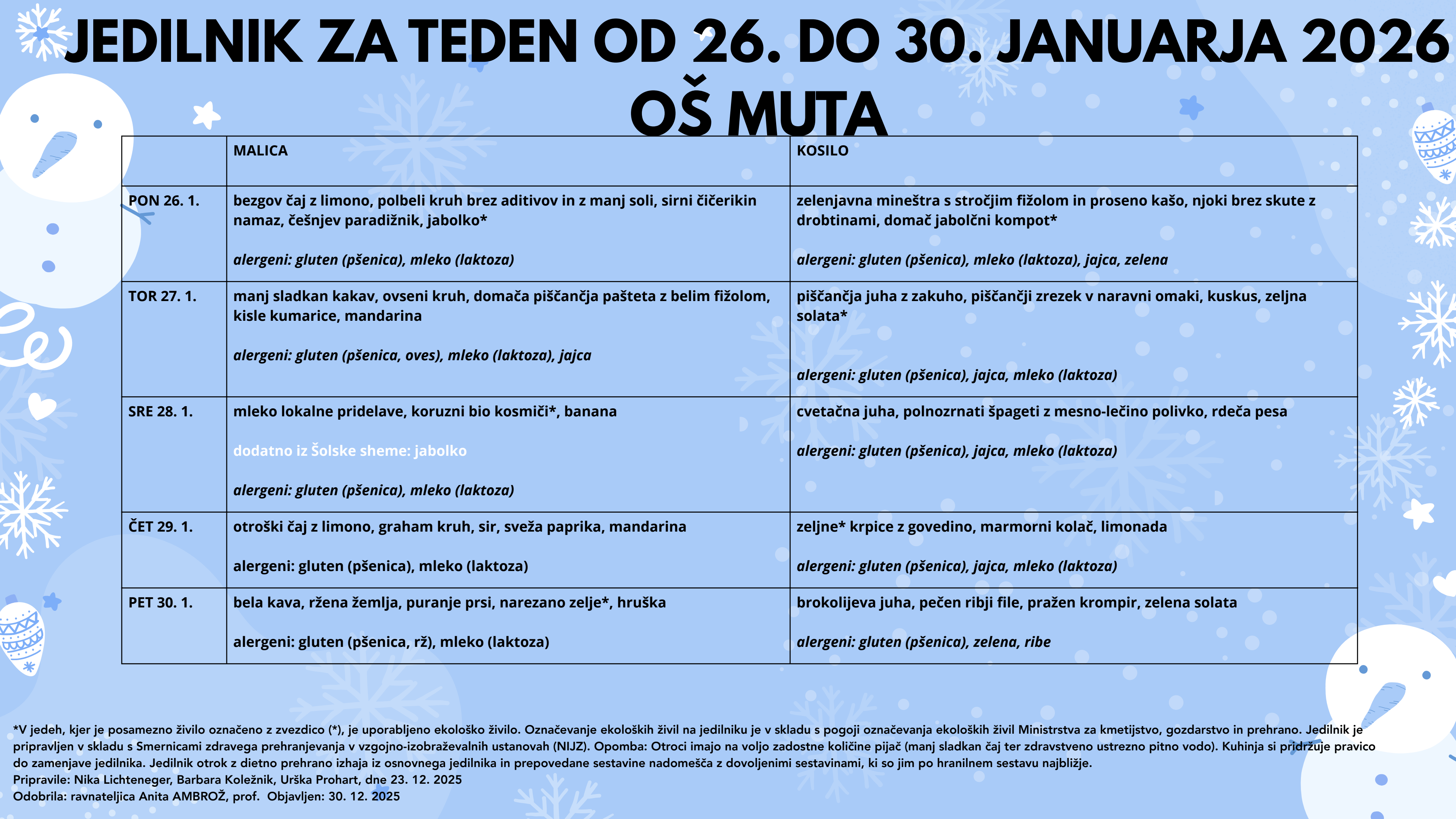
JEDILNIK ZA TEDEN OD 19. DO 23. JANUARJA 2026

OŠ MUTA

	MALICA	KOSILO
PON 19. 1.	otroški čaj, rženi kruh, kislá smetana, marmelada, jabolko* dodatno iz Šolske sheme EU: mleko <i>alergeni: gluten (rž), mleko (laktoza)</i>	kremna cvetačna juha, tuna v paradižnikovi omaki, peresniki, zelena solata s koruzo <i>alergeni: gluten (pšenica), jajca, mleko (laktoza), zelena</i>
TOR 20. 1.	bezgov čaj z limono, mešani kruh, piščančje prsi, korenčkove palčke, pomaranča <i>alergeni: gluten (pšenica)</i>	bučna juha* z ajdovo kašo, krompirjevi svaljki v sirni omaki, paradižnikova solata <i>alergeni: gluten (pšenica), jajca, mleko (laktoza)</i>
SRE 21. 1.	mleko, polnozrnata štručka, jajčni ribji namaz, sveža paprika, jabolko* <i>alergeni: gluten (pšenica), mleko (laktoza), jajca, ribe</i> dodatno iz Šolske sheme EU: jabolko	čufti v paradižnikovi omaki, cvetačno-krompirjev pire, zelena solata <i>alergeni: gluten (pšenica), jajca, mleko (laktoza), zelena</i>
ČET 22. 1.	polnozrnat pšenični zдроб* na mleku z dodatkom prosene kaše in medu, lešnikov posip <i>alergeni: gluten (pšenica), mleko (laktoza), oreščki</i>	piščančja juha z ribano kašo, paniran piščančji file, pripravljen v konvektomatu, riž z grahom, zeljna solata* <i>alergeni: gluten (pšenica), jajca, zelena</i>
PET 23. 1.	sadni čaj, šunka v ovoju, mozzarella, ovsena žemlja, list zelene solate, kivi <i>alergeni: gluten (pšenica, oves), mleko (laktoza)</i>	pasulj, rženi kruh, vanilijev puding z borovnicami in smetano <i>alergeni: gluten (pšenica, rž), jajca, mleko (laktoza), zelena</i>

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. Jedilnik je pripravljen v skladu s Smernicami zdravega prehranjevanja v vzgojno-izobraževalnih ustanovah (NIJZ). Opomba: Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (manj sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo). Kuhinja si pridržuje pravico do zamenjave jedilnika. Jedilnik otrok z dietno prehrano izhaja iz osnovnega jedilnika in prepovedane sestavine nadomešča z dovoljenimi sestavinami, ki so jim po hranilnem sestavu najbližje.

Pripravile: Nika Lichteneger, Barbara Koležnik, Urška Prohart, dne 23. 12. 2025
Odobrila: ravnateljica Anita AMBROŽ, prof. Objavljen: 30. 12. 2025



JEDILNIK ZA TEDEN OD 26. DO 30. JANUARJA 2026

OŠ MUTA

	MALICA	KOSILO
PON 26. 1.	bezgov čaj z limono, polbeli kruh brez aditivov in z manj soli, sirni čičerikin namaz, češnjev paradižnik, jabolko* <i>alergeni: gluten (pšenica), mleko (laktoza)</i>	zelenjavna mineštra s stročjim fižolom in proseno kašo, njoki brez skute z drobtinami, domač jabolčni kompot* <i>alergeni: gluten (pšenica), mleko (laktoza), jajca, zelena</i>
TOR 27. 1.	manj sladkan kakav, ovseni kruh, domača piščančja pašteta z belim fižolom, kisle kumarice, mandarina <i>alergeni: gluten (pšenica, oves), mleko (laktoza), jajca</i>	piščančja juha z zakuho, piščančji zrezek v naravni omaki, kuskus, zeljna solata* <i>alergeni: gluten (pšenica), jajca, mleko (laktoza)</i>
SRE 28. 1.	mleko lokalne pridelave, koruzni bio kosmiči*, banana dodatno iz Šolske sheme: jabolko <i>alergeni: gluten (pšenica), mleko (laktoza)</i>	cvetačna juha, polnozrnat špageti z mesno-lečino polivko, rdeča pesa <i>alergeni: gluten (pšenica), jajca, mleko (laktoza)</i>
ČET 29. 1.	otroški čaj z limono, graham kruh, sir, sveža paprika, mandarina <i>alergeni: gluten (pšenica), mleko (laktoza)</i>	zeljne* krpice z govedino, marmorni kolač, limonada <i>alergeni: gluten (pšenica), jajca, mleko (laktoza)</i>
PET 30. 1.	bela kava, ržena žemlja, puranje prsi, narezano zelje*, hruška <i>alergeni: gluten (pšenica, rž), mleko (laktoza)</i>	brokolijeva juha, pečen ribji file, pražen krompir, zelena solata <i>alergeni: gluten (pšenica), zelena, ribe</i>

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. Jedilnik je pripravljen v skladu s Smernicami zdravega prehranjevanja v vzgojno-izobraževalnih ustanovah (NIJZ). Opomba: Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (manj sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo). Kuhinja si pridržuje pravico do zamenjave jedilnika. Jedilnik otrok z dietno prehrano izhaja iz osnovnega jedilnika in prepovedane sestavine nadomešča z dovoljenimi sestavinami, ki so jim po hranilnem sestavu najbližje.

Priprave: Nika Lichteneger, Barbara Koležnik, Urška Prohart, dne 23. 12. 2025
Odobrila: ravnateljica Anita AMBROŽ, prof. Objavljen: 30. 12. 2025