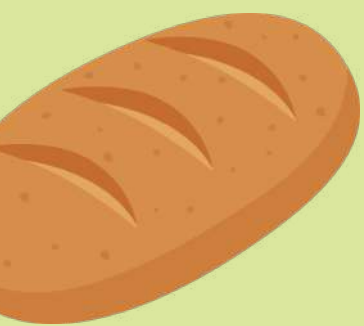
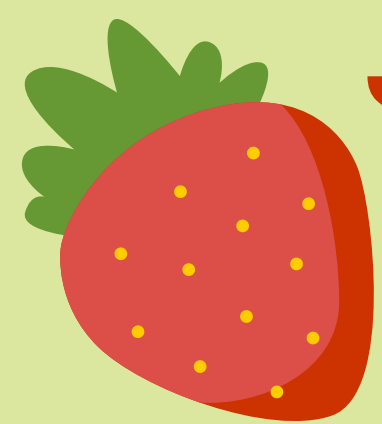
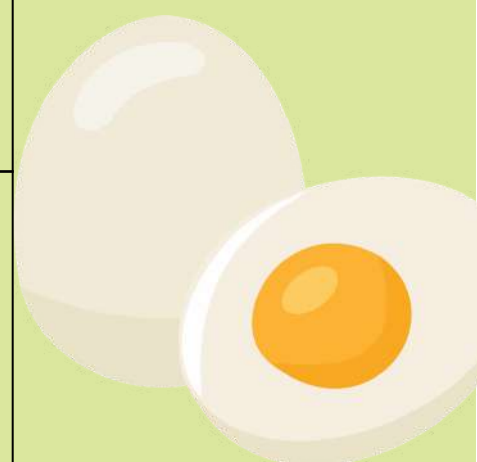
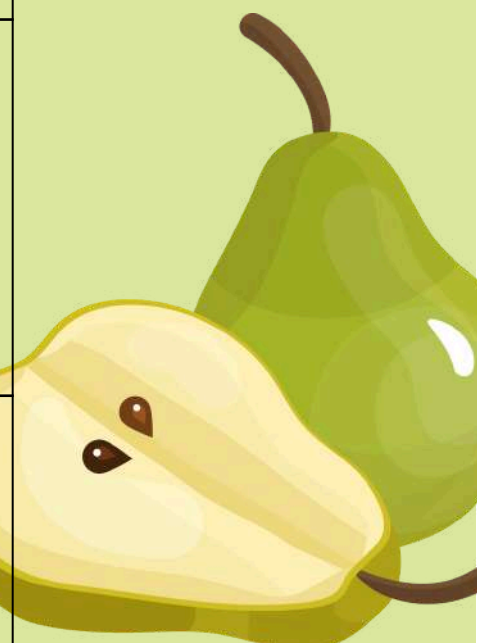


JEDILNIK ZA TEDEN OD 5. DO 9. OKTOBRA 2026

OŠ MUTA



		MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	5. 10.	pirin zdrob na mleku, banana* <i>vsebuje: gluten (pšenica, pira), mleko</i>	čufti v paradižnikovi omaki, cvetačno-krompirjev pire*, zelena solata*, sladoled <i>vsebuje: gluten (pšenica), mleko, jajca</i>
TOREK Dodatno iz šolske sheme: mleko.	6. 10.	čaj divje češnje, sojin mešani kruh, piščančje prsi, zelena paprika*, hruška <i>vsebuje: gluten (pšenica), soja</i>	piščančji frikase, špinačni rezanici, kitajsko zelje s fižolom <i>vsebuje: gluten (pšenica), mleko, jajca</i>
SREDA Dodatno iz Šolske sheme EU: jabolko. BM	7. 10.	bezgov čaj z medom, mlečni namaz z zelišči, rženi kruh, paradižnik <i>vsebuje: gluten (pšenica, rž), mleko</i>	zelenjavna enolončnica s sezonsko zelenjavo in čičeriko, jagodni cmoki, mešani kompot <i>vsebuje: gluten (pšenica), mleko, jajca, zelena</i>
ČETRTEK	8. 10.	sadni jogurt brez dodanega sladkorja, ovsena žemlja, sliva <i>vsebuje: gluten (pšenica, oves), mleko</i>	ocvrt piščančji zrezek, pripravljen v konvektomatu, riž, zelena solata* s koruzo <i>vsebuje: gluten (pšenica), mleko, jajca</i>
PETEK	9. 10.	borovničev sadni čaj z dodatkom medu, štručka hot dog, hrenovka, paprika*, grozdje <i>vsebuje: gluten (pšenica)</i>	pečen ribji file (repak), pretlačen krompir*, kremna špinača <i>vsebuje: gluten (pšenica), ribe, mleko</i>



V JEDEH, KJER JE POSAMEZNO ŽIVILO OZNAČENO Z ZVEZDICO (*), JE UPORABLJENO EKOLOŠKO ŽIVILO. OZNAČEVANJE EKOLOŠKIH ŽIVIL NA JEDILNIKU JE V SKLADU S POGOJI OZNAČEVANJA EKOLOŠKIH ŽIVIL MINISTRSTVA ZA KMETIJSTVO, GOZDARSTVO IN PREHRANO. JEDILNIK JE PRIPRAVLJEN V SKLADU S SMERNICAMI ZDRAVEGA PREHRANJEVANJA V VZGOJNO-IZOBRAŽEVALNIH USTANOVAH (NIJZ). OPOMBA: OTROCI IMAJO NA VOLJO ZADOSTNE KOLIČINE PIJAČ (MANJ SLADKAN ČAJ TER ZDRAVSTVENO USTREZNO PITNO VODO). KUHINJA SI PRIDRŽUJE PRAVICO DO ZAMENJAVE JEDILNIKA. JEDILNIK OTROK Z DIETNO PREHRANO IZHAJA IZ OSNOVNEGA JEDILNIKA IN PREPOVEDANE SESTAVINE NADOMEŠČA Z DOVOLJENIMI SESTAVINAMI, KI SO JIM PO HRANILNEM SESTAVU NAJBLIŽJE.

ODOBRILA: RAVNATELJICA ANITA AMBROŽ, PROF. OBJAVLJEN: 30.9. 2026

JEDILNIK ZA TEDEN OD 12. DO 16. OKTOBRA 2026

OŠ MUTA



		MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	12. 10.	manj sladkan kakav, mlečna pletenica, grozdje <i>vsebuje: gluten (pšenica), mleko</i>	pečena svinjska ribica, mlinci, endivija s krompirjem* <i>vsebuje: gluten (pšenica), jajca</i>
TOREK Dodatno iz Šolske sheme EU: navadni jogurt.	13. 10.	bezgov čaj z limono, koruzni kruh, mesno-zelenjavni namaz, zelena paprika, jabolko* <i>vsebuje: gluten (pšenica), mleko</i>	piščančja juha z zakuho, piščančja stegna brez kosti, riž z ajdo, zelena solata* z mozzarella <i>vsebuje: gluten (pšenica), jajca, mleko</i>
SREDA Dodatno iz Šolske sheme EU: hruška. BM	14. 10.	planinski čaj z medom, hribovski kruh, rezina sira, paradižnik <i>vsebuje: gluten (pšenica), mleko</i>	riba repak v koruznem ovoju, kus kus, jogurtov preliv z zelišči <i>vsebuje: gluten (pšenica), jajca, ribe, mleko</i>
ČETRTEK	15. 10.	mleko, koruzni žganci, banana <i>vsebuje: mleko</i>	lečina bolonjska omaka, polnozrnate testenine, nariban sir, zelena solata* s koruzo <i>vsebuje: gluten (pšenica), mleko, jajca</i>
PETEK	16. 10.	šipkov čaj z limono, polnozrnat kruh, maslo, domača jagodna marmelada, jabolko* <i>vsebuje: gluten (pšenica), mleko</i>	ješprenova enolončnica s fižolom, jogurtovo pecivo s sadjem <i>vsebuje: gluten (pšenica, ječmen), mleko, jajca</i>

V JEDEH, KJER JE POSAMEZNO ŽIVILO OZNAČENO Z ZVEZDICO (*), JE UPORABLJENO EKOLOŠKO ŽIVILO. OZNAČEVANJE EKOLOŠKIH ŽIVIL NA JEDILNIKU JE V SKLADU S POGOJI OZNAČEVANJA EKOLOŠKIH ŽIVIL MINISTRSTVA ZA KMETIJSTVO, GOZDARSTVO IN PREHRANO. JEDILNIK JE PRIPRAVLJEN V SKLADU S SMERNICAMI ZDRAVEGA PREHRANJEVANJA V VZGOJNO-IZOBRAŽEVALNIH USTANOVAH (NIJZ). OPOMBA: OTROCI IMAJO NA VOLJO ZADOSTNE KOLIČINE PIJAČ (MANJ SLADKAN ČAJ TER ZDRAVSTVENO USTREZNO PITNO VODO). KUHINJA SI PRIDRŽUJE PRAVICO DO ZAMENJAVE JEDILNIKA. JEDILNIK OTROK Z DIETNO PREHRANO IZHAJA IZ OSNOVNEGA JEDILNIKA IN PREPOVEDANE SESTAVINE NADOMEŠČA Z DOVOLJENIMI SESTAVINAMI, KI SO JIM PO HRANILNEM SESTAVU NAJBLIŽJE. ODOBRILO: RAVNATELJICA ANITA AMBROŽ, PROF. OBJAVLJEN: 30.9. 2026

JEDILNIK ZA TEDEN OD 19. DO 23. OKTOBRA 2026

OŠ MUTA



		MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	19. 10.	otroški jogurt, koruzna žemlja, banana* <i>vsebuje: gluten (pšenica), mleko</i>	goveje kocke z zelenjavo v naravni omaki, polnozrnati svedrčki, rdeča pesa <i>vsebuje: gluten (pšenica), jajca</i>
TOREK Dodatno iz Šolske sheme EU: navadni jogurt.	20. 10.	lipov čaj z limono, rženi kruh, tunin namaz s porom, paradižnik, grozdje <i>vsebuje: gluten (pšenica, rž), mleko, ribe</i>	piščančja nabodalca, riž z graham, zeljna solata* <i>ne vsebuje označljivih alergenov</i>
SREDA BREZMESNI DAN Dodatno iz Šolske sheme EU: jabolko.	21. 10.	borovničev čaj, pirin kruh, umešana jajca, rdeča paprika* <i>vsebuje: gluten (pšenica, pira), mleko, jajca</i>	pečen repak, pire krompir, zelena solata* z mozzarella <i>vsebuje: ribe, mleko</i>
ČETRTEK	22. 10.	pšenični zdrob na mleku, kakav za posip, banana* <i>vsebuje: gluten (pšenica), mleko</i>	pečen piščančji file v zelenjavni omaki, kruhova rulada, paradižnikova solata <i>vsebuje: gluten (pšenica), mleko, jajca</i>
PETEK	23. 10.	planinski čaj, polnozrnati hlebček, kuhan pršut, list zelene solate*, mandarina <i>vsebuje: gluten (pšenica, pira)</i>	bograč, mešani kruh, puding z borovnicami <i>vsebuje: gluten (pšenica), mleko, jajca, zelena</i>

V JEDEH, KJER JE POSAMEZNO ŽIVILO OZNAČENO Z ZVEZDICO (*), JE UPORABLJENO EKOLOŠKO ŽIVILO. OZNAČEVANJE EKOLOŠKIH ŽIVIL NA JEDILNIKU JE V SKLADU S POGOJI OZNAČEVANJA EKOLOŠKIH ŽIVIL MINISTRSTVA ZA KMETIJSTVO, GOZDARSTVO IN PREHRANO. JEDILNIK JE PRIPRAVLJEN V SKLADU S SMERNICAMI ZDRAVEGA PREHRANJEVANJA V VZGOJNO-IZOBRAŽEVALNIH USTANOVAH (NIJZ). OPOMBA: OTROCI IMAJO NA VOLJO ZADOSTNE KOLIČINE PIJAČ (MANJ SLADKAN ČAJ TER ZDRAVSTVENO USTREZNO PITNO VODO). KUHINJA SI PRIDRŽUJE PRAVICO DO ZAMENJAVE JEDILNIKA. JEDILNIK OTROK Z DIETNO PREHRANO IZHAJA IZ OSNOVNEGA JEDILNIKA IN PREPOVEDANE SESTAVINE NADOMEŠČA Z DOVOLJENIMI SESTAVINAMI, KI SO JIM PO HRANILNEM SESTAVU NAJBЛИŽJE. ODOBRILO: RAVNATELJICA ANITA AMBROŽ, PROF. OBJAVLJEN: 30.9. 2026

HELENA BOH
Digitalno podpisal HELENA BOH
Datum: 2026.10.02 08:08:22
+02'00'